



Lieblingsplatz

**Fiets mit! 2024**

**Veranstaltungskalender  
des ADFC Hamminkeln**

März 2024 bis März 2025



# Die ADFC- Hamminkeln App

Aktuelle Infos zu

- ADFC Radtouren
- ADFC Veranstaltungen
- Touristik
- Radverkehr
- ADFC Shop
- und vieles mehr

dein direkter Draht zu allen Aktivitäten des ADFC Hamminkeln sowie aktuelle News direkt auf dein Smartphone.

Erhältlich für iOS und Android.

Anleitung zur Installation unter: [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)  
oder für Android direkt im Play Store.



[www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

## ADFC – der Club für Aufsteiger

### Liebe ADFC Mitglieder und Freunde des Fahrrads

Du hältst die 22. Ausgabe des Touren- und Veranstaltungskalender „Fiets mit!“ in den Händen - wie die Zeit vergeht.

Nach einem schweren vergangenen Jahr blicken wir wieder optimistischer in die Zukunft. Die dünne ehrenamtliche Personaldecke stabilisiert sich. Wieder engagieren sich mehr Menschen und werden Teil eines motivierten Teams.

Wieder stehen mehr als 80 Radtouren und Veranstaltungen auf dem Programm. Die Themen sind wie immer vielfältig: Winter-, Halbtages-, Tages- und Mehrtagestouren, Aktiven- und GPS-Treffs, Infoveranstaltungen zur ADFC-App und für Neumitglieder, Fahrradcodierung und mehrere Veranstaltungen mit dem Thema „Sicher Radfahren“. Hinzu kommen noch die freitäglichen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle.

„Fiets mit!“ will aber nicht nur eine Auflistung von Terminen sein. „Fiets mit!“ wird genau wie in den letzten 21 Ausgaben informieren, kritisieren und loben.

Nach Fertigstellung des Bürgerradweges in Wertherbruch, der schon seit Jahren überfälligen Sanierung des Radweges entlang der Mehrhooger Straße und der Aufnahme der Stadt in die AGFS mit dem damit verbundenen Prädikat "Fahrradfreundliche Stadt" scheint Hamminkeln der Fahrradhimmel auf Erden zu sein. Wenn dem so wäre, dann müssten Lastenradfahrer vor einer Umlaufschranke (Drängelgitter) nicht absteigen, kein Radfahrender auf dem Gehweg fahren, weil er sich auf der Straße nicht sicher fühlt und wir hätten überall 2,5 m breite Radwege ohne Schlaglöcher.

Getreu dem Motto „Stillstand ist Rückschritt“ darf nicht nachgelassen werden, die Radinfrastruktur weiter kontinuierlich zu verbessern und mehr Sicherheit zu schaffen.

Wir werden das verkehrspolitische Handeln in Stadtverwaltung und Politik konstruktiv begleiten und beim Thema Sicherheit eigene Akzente setzen.

Bleib gesund und sei herzlich willkommen beim ADFC Hamminkeln.

In diesem Sinne: Fiets mit!



Peter Zelmer



Kirstin Bovenkerk



Willi Grunden

## Aufgenommen

### Hamminkeln ist Mitglied in der AGFS

(bre/zel) Es war der politische Wille, dass die Stadt Hamminkeln sich für die Aufnahme in die Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte, Gemeinden und Kreise (AGFS) in NRW bewirbt. Der ADFC begrüßt diese Entscheidung ausdrücklich. Im ersten Schritt wurde ein Aufnahmeantrag formuliert.

Am 29.04.22 hat dann eine Vorbereitung stattgefunden, zu der auch der ADFC Hamminkeln eingeladen war. Eine Delegation der AGFS verschaffte sich einen ersten Eindruck und gab wertvolle Hinweise, an welchen Stellen noch Handlungsbedarf besteht.

Das Fazit war herausfordernd und ermutigend zugleich. In den letzten Jahren ist schon manches in Hamminkeln angestoßen worden, um fußgänger- und fahrradfreundlicher zu werden, aber es bleibt laut AGFS für Verwaltung und Politik noch viel zu tun. Am 19.10.23 war dann die Bereisungskommission zur Hauptbereisung erneut zu Gast in Hamminkeln. Ziel an diesem Tag war es nicht, eine 100% Lösung seitens der Verwaltung zu präsentieren. Vielmehr sollte dargestellt werden, was zwischen Vor- und Hauptbereisung passiert ist, wo die Stadtverwaltung hin wolle und welchen Weg man dazu beschreiten wird.

Was hat sich getan? Schon weit vor der Hauptbereisung ist z.B. die Radwegebenutzungspflicht an der Daßhorst (Hamminkeln) und an einem Teil der Hauptstraße (Ringenberg) aufgehoben worden. Kurz vor der Bereisung ist der Bauhof dann wieder sehr aktiv gewesen. Die unsinnig platzierte Umlaufschranke „Am Depot“ / „Zum Tollberg“ (Dingden) ist entfernt worden. Auch am Kerschenkamp wurden die Umlaufschranken demontiert und Schilder getauscht.

Die eigentliche Arbeit beginnt aber erst jetzt. Das der Kommission präsentierte Konzept muss jetzt mit Leben gefüllt und umgesetzt werden. Als Mitglied der AGFS kann die Stadt nun auf vielfältige Ressourcen und auch finanzielle Fördermöglichkeiten zurückgreifen, was die Umsetzung der Ziele erleichtern wird.

In sieben Jahren wird die Kommission der AGFS wieder Hamminkeln besuchen und überprüfen was sich getan hat.



## Dazu gelernt

### Bürgeradweg in Wertherbruch fertig gestellt

(zel) Da soll mal noch jemand sagen, dass Straßen NRW als Baulastträger nur für Kraftfahrzeuge planen kann. Ein gelungenes Gegenbeispiel ist der Bürgeradweg samt Querungshilfe an der Mussumer Straße in Wertherbruch.

#### Der Radweg

Mit 2,4 m (nutzbare Breite 2 m) ist der Radweg gut 40 cm breiter als das, was in der Vergangenheit realisiert wurde. Zum Vergleich: der Radweg an der Diersfordter Straße (Brücke über die Bahnlinie im Bereich ehemals „Mutter Busch“), der auch erst ein paar Jahre alt ist, hat lediglich eine Breite von 2,1 m (nutzbare Breite 1,6 m) und entsprach schon beim Bau nicht der Empfehlung für Radverkehrsanlagen (ERA). Eine Breite jenseits von 2,4 m bietet mehr Platz beim Überholen und im Begegnungsverkehr z.B. von Lastenrädern oder Fahrrädern mit Anhängern.

#### Die Querungshilfe

Die Aufstellfläche zur sicheren Querung der Straße ist mit 3,35 m Länge und 4,0 m Breite ausreichend dimensioniert, so dass man auch zu zweit oder zu dritt (z.B. Familien) Platz findet. Auch



Begegnungsverkehr ist unproblematisch. Zum Vergleich: die Querungshilfe über die B473 (Höhe "An der Windmühle") ist lediglich 2,50 m lang und 3,0 m lang. Lastenräder oder Fahrräder mit Anhänger stehen wegen der geringen Länge der Querungshilfe zum Teil auf der

Fahrbahn, was bei Tempo 70 des KFZ-Verkehrs nicht gerade ungefährlich ist.

Was besonders positiv auffällt ist die Höhe der angebrachten Warnbarken. Sitzt man auf dem Rad, so kann man bequem über



den 1,25m hohen Schilderpfosten hinwegsehen und Kraftfahrzeugverkehr gut beobachten. Auch sind die Schilder etwas kleiner dimensioniert, so dass der Kraftfahrzeugverkehr wartende Radfahrende besser sehen kann.



## BITTE DRÜCKEN!

### Freie Fahrt oder ausgebremst?

(zel) Wer kennt es nicht? Da fährt man mit dem Rad auf eine Ampel zu, für die Kraftfahrzeuge wird es „grün“ und Fahrradfahrende stehen bei „rot“ und werden aufgefordert „BITTE DRÜCKEN“. Nach einer mehr oder weniger langen Wartezeit bis zum nächsten Grün-Zyklus, steht man da und schaut dem Kraftfahrzeugen nur neidisch hinterher.

Dem einen oder anderen Radfahrenden wird es schwer fallen, sich an Verkehrsregeln zu halten. Sich und andere Verkehrsteilnehmer in Gefahr zu bringen ist keine Option.

### Begriffsbestimmung

Die Fachleute sprechen nicht von Ampeln sondern von Lichtsignalanlagen (kurz LSA). Damit man den Überblick behält sind alle LSA durchnummeriert. So ist z.B. die LSA mit der Nummer 032 die Ampelanlage an der B473 (Isselburger Str.) / L602 (Ringenger Str.). Die Ortskundigen wissen, das es sich um die Ampel bei ALDI handelt.

### Warum haben KFZ grün und Radfahrende nicht?

Grundsätzlich muss man erst einmal unterscheiden, wer für die Ampel und damit auch für die Schaltzeiten zuständig ist. Innerorts ist das die Stadt selbst, außerorts an Landes- und Bundesstraßen in der Regel der Landesbetrieb Straßen NRW. Ganz „ausgeliefert“ ist eine städtische Verwaltung dem Landesbetrieb jedoch nicht. Die Kommune kann Wünsche äußern und in Abstimmung können z.B. Schaltzeiten geändert werden.



## Ein Selbstversuch

Betrachten wir uns die LSA 032 einmal näher. Vormittags 10 Uhr. Ich fahre von Ringenbeg kommend auf die Ampel zu. Der Kraftfahrzeugverkehr bekommt „grün“ und die für mich zuständige Ampel springt ebenfalls auf „grün“ um. Ohne das ich stehenbeiben oder durch Drücken ein „grün“ anfordern musste. Super! Zwei Stunden später fahre ich in die entgegengesetzte Richtung. Es ist „rot“, für mich genau so wie für den KFZ-Verkehr. Ich bleibe stehen ohne zu drücken und warte auf die Dinge, die da kommen. Nach einiger Zeit bekommt der KFZ-Verkehr „grün“. Ich auch. Ohne dass ich den gelben Taster betätigt habe. Stellt sich mir die Frage: wozu ist der Drucktaster mit der Aufschrift „BITTE DRÜCKEN“ am Ampelmast montiert? Ein Tag später. 22 Uhr. Wieder komme ich aus Ringenberg und möchte weiter geradeaus fahren. Ich fahre auf die Kreuzung zu. Der KFZ-Verkehr bekommt wieder „grün“ und ich, nach den Erlebnissen des Vortages auch für mich auf grün hoffend, muss vor einer roten Ampel stehen bleiben. „BITTE DRÜCKEN“. Was soll das?, frage ich mich. Zufall oder technischer Defekt? Ich frage bei der Stadtverwaltung nach und bekomme umgehend eine Antwort.

Der Landesbetrieb Straßen NRW teilt mit:

*„Entlang der B473 muss durchgehend angefordert werden. Die B473 querend, also von Hamminkeln nach Ringenberg, wird die Geh- und Radwegfurt abhängig von der Tageszeit automatisch freigegeben. Montag bis Freitag: 5:00 bis 21:00 Uhr, Samstag: 7:00 bis 20:00 Uhr, Sonntag und an Feiertagen: 9:00 bis 20:00 Uhr. Die automatische Freigabe erfolgt abhängig vom geschalteten Parametersatz. Dieser richtet sich nach dem Verkehrsaufkommen“.*

Das Ganze ist also ganz einfach. Ich muss nur den geschalteten Parametersatz für die LSA 032 im Kopf haben, wissen welcher Wochentag und wie spät es ist. Dann kann ich in Abhängigkeit des Verkehrsaufkommen einschätzen, ob meine Ampel automatisch oder nur durch drücken grün wird.

Wie gesagt, eigentlich ganz einfach. Am nächsten Tag fahre ich zur Kreuzung Isselburger Str.(B 473) - Brüner Str. (L 480)....



**Verkauf &  
Reparatur  
- Service**

**Zweirad Feldmann**  
**Neu-u.Gebrauchtfahrräder**  
**Custom-Made-Bikes**

46499 Hamminkeln-Dingden, Weberstr.45  
Tel.:02852 - 44 57 Fax:02852 - 9097807

[www.zweirad-feldmann.de](http://www.zweirad-feldmann.de)

Mo.-Fr. 8.30-12.30 u.14.30-18.30 , Sa. 9.00-14.00

## Radweg Mehrhooger Straße

### Es ist vollbracht

(zel) Bei Redaktionsschluss standen die Absperrbarken noch und der Radweg entlang der Mehrhooger Straße war noch gesperrt. Ein Ende der Arbeiten war zu diesem Zeitpunkt aber abzusehen.



Die Notwendigkeit, dass der Radweg saniert werden muss, hatte sich schon vor mehreren Jahren ergeben. Aber es war trotz vieler Proteste nichts passiert. Letztendlich kam erst Bewegung in die Angelegenheit, als die Seniorenunion über die Landtagsabgeordnete Charlotte Quick

auf das Problem aufmerksam gemacht hat. Und dann hat es auch nicht mehr lange gedauert bis die ersten Baufahrzeuge anrückten. Einerseits ist es gut, wenn sich politisch Gewählte für die Belange der Bürger einsetzen, andererseits stellt sich die Frage: Warum wird nicht gehandelt, wenn die Notwendigkeit erkannt wird. Muss erst politischer Druck erzeugt werden, damit der Baulastträger das tut, was seine ureigenste Aufgabe ist. Und bedeutet das: Wer am lautesten schreit, bekommt seinen Willen?

## NaturForum Bislicher Insel in Xanten

Naturerlebnis,  
Exkursionen und  
Ausstellung in der  
Auenlandschaft

**Kommen Sie vorbei!**

bislicher-insel.rvr.ruhr

REGIONALVERBAND  
**RUHR**





## Radwegekonzept

### Verbindung Hamminkeln - Dingden

(zel) Nicht bei allen Ausschusmitgliedern und Zuhörern stießen die Ausführungen von Thomas Rödel von der Verkehrsplanungsagentur „Rödel und Pachan“ im Umwelt- und Planungsausschuss auf Verständnis. Er führte aus, dass es aus seiner Sicht für den Alltagsradverkehr zwischen Hamminkeln und Dingden nur zwei Möglichkeiten geben würde. Erstens: Über den Radweg entlang der Hauptstraße nach Ringenberg und dann weiter entlang der Dingdener und Weber Straße (L 602) nach Dingden. Zweitens: über den Daßhorst, Beerenhuk und die Römerrast auf den Bahnhof Dingden zu.

Der Kranendeich, als kürzeste Variante, kam für die Planungsagentur nicht in Frage, da dort nach deren Auffassung die „soziale Kontrolle“ fehlen würde.

Wenn ich nun als Radfahrender die Wahl habe

- 1.) zwischen einer breit ausgebauten und gern genutzten PKW Abkürzung mit Tempo 70 ohne eigenen Radweg,
- 2.) einem nur mäßig guten Radweg parallel einer stark befahrenen Landstraße, auf der ich bei Dunkelheit durch den KFZ-Verkehr geblendet werde, oder
- 3.) einem gut asphaltierten, für den KFZ-Verkehr gesperrten Wirtschaftsweg,

für welchen Weg würde ich mich entscheiden? Das Argument der fehlenden sozialen Kontrolle ist nur teilweise nachvollziehbar. Wann immer ich den Kranendeich benutzte, es ist mir immer ein Radfahrer oder Spaziergänger unterwegs begegnet. Zugegebenermaßen ist der Kranendeich nicht beleuchtet.

Aber auch dafür gibt es innovative Lösungen. So bietet z.B. die Firma „solarled“ eine Lösung an, bei der die Laternen per Photovoltaik geladen werden und über einen Infrarot-Sensor eingeschaltet werden, wenn sich ein Radfahrer oder Fußgänger



in Reichweite befindet. Und noch ein kreatives Beispiel: Die Laufstrecke an der Regattabahn in Duisburg ist auch beleuchtet. Jede Laterne hat einen „Paten“, der Schäden meldet und über ein Sponsoring ein Werbeschild an der Laterne hat.

Ich habe mir ein Senioren-Navi zugelegt. Es sagt mir nicht nur die Strecke und das Ziel, sondern auch was ich da wollte!

## Kerschenkamp

### Radweg oder Straße?

(zel) Fahrräder sind Fahrzeuge und Fahrzeuge benutzen die Straße - so definiert es die Straßenverkehrsordnung. Manchmal ist es für Radfahrer aber zu gefährlich, die Straße zu benutzen, insbesondere dann, wenn die Geschwindigkeitsunterschiede zwischen den einzelnen Fahrzeugen sehr groß sind. In solchen Fällen werden für die Radfahrenden Sonderwege eingerichtet. Wir bezeichnen diese als „Radweg“.

Gekennzeichnet werden Radwege mit dem runden, blauen Radwegeschild. (StVO Zeichen 237). Alternativ können auch Fußgänger zugelassen sein, dann kommt Zeichen 240 (gemeinsamer Geh- und Radweg) zum Einsatz. Dieser Weg ist Radfahrenden bzw. Radfahrenden und Fußgängern vorbehalten. Andere Verkehrsteilnehmer sind dort nicht zugelassen.



Werfen wir mal einen Blick auf den Kerschenkamp in Hamminkeln. Fährt man in südliche Richtung auf das Rathaus zu, findet man dort einen gemeinsamen Geh- und Radweg (Zeichen 240). KFZ sind dort also verboten und dementsprechend ist damit auch nicht zu rechnen. Weit gefehlt! Fährt man in entgegengesetzter Richtung, ist weit und breit kein Radwegeschild zu sehen. Es handelt sich also um eine Straße, auf der alle Fahrzeuge zugelassen sind.

Jetzt handelt es sich in diesem Bereich „nur“ um Grundstückszufahrten. Durchgangsverkehr gibt es dort nicht (zumindest nicht zu jeder Zeit). Aber dennoch: sind Schilder nicht dazu da, um Verkehrssituationen eindeutig zu machen?

Kann ich mich als Verkehrsteilnehmer nicht darauf verlassen, welche Bedeutung ein Schild hat? Gibt es in unterschiedlichen Situationen Interpretationsspielräume?

Wir wären gut beraten, wenn wir so etwas nicht zulassen.



Nur eindeutige Regeln sorgen für ein sicheres und unfallfreies Miteinander im Straßenverkehr. Niemand möchte, dass letztendlich ein Richter entscheidet, wer Recht oder Unrecht hat.

## Fahrradstraße

### Überall – nur nicht in Hamminkeln

(zel) Während man andernorts massiv Fahrradstraßen einrichtet, passiert in Hamminkeln genau das Gegenteil. Die Beschilderung der einzigen Fahrradstraße – der Deichweg in Ringenberg – ist im Spätsommer abmontiert worden.



Laut StVO können Fahrradstraßen aus Gründen der Sicherheit oder Ordnung des Verkehrs (§ 45 Abs. 1, Satz 1) oder zur Unterstützung einer städtebaulichen Entwicklung (§ 45 Abs. 1b Nr. 5) angeordnet werden. Dort also, wo ein

erhöhter Radverkehrsanteil besteht oder dieser erwartet wird, sind Fahrradstraßen möglich. Aus Sicht der Verwaltung ist das auf dem Deichweg wohl nicht der Fall.

## Radwegebenutzungspflicht

### Ein Blick in die StVO bringt Klarheit

(zel) Nicht alles was so aussieht wie ein Radweg darf auch benutzt werden. Ein gutes Beispiel dafür ist der Radweg entlang



der B473 zwischen „An der Windmühle“ und Ringenberger Straße. In Fahrtrichtung Autobahn besteht Benutzungspflicht auf der rechten oder linken Seite. Radfahrende haben die Wahl und können sich für eine Seite entscheiden. In Gegenrichtung (Fahrtrichtung Wesel) gilt

das jedoch nicht. Es besteht Rechtsfahrgebot. Der linke Radweg ist nicht freigegeben, da das blaue Schild fehlt.

### StVO § 2 Straßenbenutzung durch Fahrzeuge

(1) Fahrzeuge müssen die Fahrbahnen benutzen, von zwei Fahrbahnen die rechte. [...]

(4) Mit Fahrrädern darf nebeneinander gefahren werden, wenn dadurch der Verkehr nicht behindert wird; anderenfalls muss einzeln hintereinander gefahren werden. Eine Benutzungspflicht der Radwege in der jeweiligen Fahrtrichtung besteht nur, wenn Zeichen 237, 240 oder 241 angeordnet ist

Rechte Radwege ohne die Zeichen 237, 240 oder 241 dürfen benutzt werden. Linke Radwege ohne die Zeichen 237, 240 oder 241 dürfen nur benutzt werden, wenn dies durch das Zusatzzeichen „Radverkehr frei“ allein angezeigt ist. [...]

## Verkehrsquiz

### Überprüfe dein Wissen

Für alle, die einen Führerschein haben, sollten die nachfolgenden Fragen problemlos zu beantworten sein.

#### StVO Zeichen 325.1 „Beginn eines verkehrsberuhigten Bereichs“ (im Sprachgebrauch „Spielstraße“)



Fußverkehr darf nicht durch den Fahrzeugverkehr gefährdet oder behindert werden. Wenn nötig, muss der Fahrzeugverkehr warten. Fahrzeuge dürfen nur innerhalb gekennzeichnetener Flächen geparkt werden.

#### Frage: Wie schnell darf ich mit meinem Rad in einem „Verkehrsberuhigten Bereich“ fahren?

- Innerhalb geschlossener Ortschaft 50 km/h
- Wenn der verkehrsberuhigte Bereich in einer „Tempo 30 Zone“ liegt, dann 30 km/h
- Grundsätzlich Schrittgeschwindigkeit, d.h. 5-7 km/h

#### StVO Zeichen 239 „Gehweg“ mit dem Zusatzschild 1022-10 „Radfahrer frei“



Auf Gehwegen (nur StVO Zeichen 239) sind zunächst nur Fußgänger erlaubt. Durch das Zusatzzeichen 1022-10 „Radfahrer frei“ kann Radfahrenden allerdings die Benutzung des Gehweges erlaubt werden. Auf Fußgänger ist besondere Rücksicht zu nehmen. Sie genießen in allen Situationen Vorrang. Daher gilt für den Radfahrenden: Er ist hier zwar geduldet, ist aber nur „zu Gast“.

#### Frage: Wie schnell darf ich mit meinem Rad auf einem Gehweg mit dem Zusatzschild „Radfahrer frei“ fahren?

- Grundsätzlich Schrittgeschwindigkeit d.h. 5-7 km/h
- Wenn keine Fußgänger da sind, gibt es kein Tempolimit
- Ich darf so schnell fahren, als wenn ich die Straße benutzen würde

## Radwegebenutzungspflicht

Fahrräder sind Fahrzeuge und Fahrzeuge benutzen die Straße. Es gibt Situationen, in denen ein Mischverkehr für den Radfahrenden zu gefährlich ist. Dieses gilt besonders dann, wenn der Unterschied der Fahrgeschwindigkeiten von Fahrrädern und Kraftfahrzeugen sehr groß ist. In diesen Fällen werden „Sonderwege für den Radverkehr“ (im Sprachgebrauch „Radwege“) eingerichtet.

### Frage: Wann ist ein Radweg benutzungspflichtig?

- a) Wenn ein Radweg da ist, dann muss er auch benutzt werden
- b) Eine Benutzungspflicht besteht nur dann, wenn der Radweg durch ein blaues Schild (ggf. in Kombination mit Fußgängerverkehr) gekennzeichnet ist
- c) Rotfärbungen und Fahrradpiktogramme schaffen eine Benutzungspflicht

## Rechtsfahrgebot

In Deutschland gilt das Rechtsfahrgebot. Dieses gilt für alle Fahrzeuge, d.h. auch für Radfahrende. Gibt es einen straßenbegleitenden Radweg auf der rechten Seite, so ist dieser auch nur in Fahrtrichtung rechts zu benutzen. Ausnahme: durch eine entsprechende Beschilderung (blaues Radwegeschild, ggf. auch in Kombination mit einem Fußweg) kann dieser Radweg auch in Gegenrichtung freigegeben werden. An den meisten Landstraßen ist dies der Fall. An der B473 zwischen Blumenkamp und Hamminkeln gibt es auf beiden Seiten der Fahrbahn einen Radweg.

Du fährst von Ringenberg kommend auf die beampelte Kreuzung Weststr. / Ringenberger Str. (ALDI) zu. Du möchtest nach links Richtung Blumenkamp abbiegen.

### Frage: Welcher Radweg ist zu benutzen?

- a) Es ist egal, welchen Radweg ich benutze
- b) Ich darf den linken Radweg nur benutzen wenn die Ampel „rot“ zeigt
- c) Ich muss den in Fahrtrichtung rechts liegenden Radweg benutzen, ggf. an der Ampel warten

Lösung unter

<https://hamminkeln.adfc.de/artikel/verkehrsquiz>



## Investitionen

### Wieviel investieren wir in den Radverkehr?

(zel) In den Niederlanden werden 35 Euro pro Person im Jahr für den Radverkehr ausgegeben. In Utrecht, als Metropole des Radverkehrs, gibt man sogar 130 Euro pro Person im Jahr für den Radverkehr aus. So wurde Utrecht in den vergangenen Jahren konsequent zu einer Fahrradstadt umgebaut. Zum Vergleich: In Deutschland werden 8 Euro pro Person für den Radverkehr ausgegeben.

## EU-Vergleich

### Niederländer fahren europaweit am meisten

(zel) In den Niederlanden fuhren 2019 rund 61 Prozent der Bevölkerung ab 15 Jahren Fahrrad. Das ist der höchste Anteil im EU-Vergleich. Es folgen Dänemark, Finnland, Ungarn und Slowenien. Deutschland liegt mit einem Anteil von 34 Prozent auf Platz 6. Den niedrigsten Anteil hatte Zypern mit 0,6 Prozent.

## Fahrradproduktionszahlen

### Weiter auf hohem Niveau

(NRZ) 2,37 Millionen Fahrräder sind 2021 in Deutschland produziert worden, 1,43 Millionen davon mit Elektromotor. Zudem wurden 4,14 Millionen Fahrräder und Pedelecs nach Deutschland importiert, teilt der Zweirad-Industrie-Verband mit.

## Einzelhandel im Irrtum

### Das Auto bringt nicht den Umsatz

(zel) In einem Gastbeitrag von Andreas Knie und Michael Hoffmann auf [www.klimareporter.de](http://www.klimareporter.de) wird dem Mythos nachgegangen, ob ein Geschäft, das nicht genug Parkplätze anbieten kann, an Umsatz verliert. Das überaus interessante Ergebnis: die Verhältnisse haben sich umgekehrt. Heute gewinnen Läden dort mehr Kundschaft, wo weniger Autos fahren.

☞ [www.klimareporter.de](http://www.klimareporter.de)



Pastor-Winkelmann-Str. 2 - 46499 Hamminkeln  
[www.Marienthaler-Gasthof.de](http://www.Marienthaler-Gasthof.de) - Tel. 02856 / 9 09 90

## Fahrradfreundlicher Arbeitgeber Kreisverwaltung ist zertifiziert

(zel) Der ADFC Bundesverband hat den Kreis Wesel mit der EU-weiten Zertifizierung „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ ausgezeichnet. Der Kreis Wesel hat das begehrte Siegel in „Silber“ erhalten.

Sara Tsudome, Projektleiterin beim Bundesverband, sagt: „Der Kreis Wesel unterstützt die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die das Fahrrad für den Arbeitsweg nutzen, mit vielen verschiedenen Maßnahmen. Das bringt viele Vorteile: Der Arbeitgeber kann so beim betrieblichen Gesundheits-, Umwelt- und Mobilitätsmanagement punkten.“

Um das Zertifikat zu erhalten, muss der Arbeitgeber jeweils in sechs verschiedenen Aktionsfeldern fahrradfreundliche Maßnahmen umsetzen. Daran hat der Kreis Wesel im

vergangenen Jahr gearbeitet und unter anderem die Mitarbeitenden im Rahmen einer Umfrage bezüglich der Fahrradfreundlichkeit des Kreises befragt. Anhand der Ergebnisse hat der Kreis Wesel Maßnahmen entwickelt und in Zusammenarbeit mit den jeweils



zuständigen Fachdiensten umgesetzt. Es wird beispielsweise zeitnah Reparaturstationen für Fahrräder und Spinde für die Mitarbeitenden geben. Darüber hinaus nimmt der Kreis Wesel weiterhin am Stadtradeln teil, bei dem es auch ein Team für die Kreisverwaltung gibt.

„Ich freue mich sehr über die Auszeichnung und bin stolz, dass der Kreis Wesel als Arbeitgeber dadurch noch attraktiver wird. Wir stellen unseren Mitarbeitenden unter anderem Leihfahrräder und moderne Abstellmöglichkeiten zur Verfügung. Wir sehen, dass das Angebot bereits sehr gut angenommen wird und arbeiten daran, weitere Möglichkeiten zu schaffen, damit sich mehr Menschen dafür entscheiden, mit dem Rad zur Arbeit zu kommen.“, so Ingo Brohl.

Im November des letzten Jahres fand dann ein Audit vor Ort statt. Dort wurden die fahrradfreundlichen Maßnahmen des Kreises Wesel als Arbeitgeber vorgestellt sowie unter anderem die Fahrradabstellanlagen, die Ladeboxen zum Laden von E-Bike-Akkus, die neuen Dienstfahrräder und Umkleidemöglichkeiten vor Ort begutachtet.

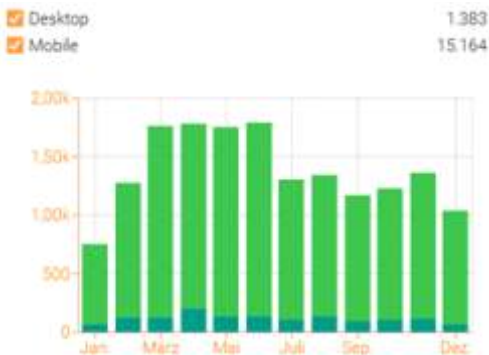
Die Kreisverwaltung ist nach dem St. Josef Krankenhaus in Moers zweiter zertifizierter Arbeitgeber im Kreis Wesel.

## ADFC Hamminkeln App

### Fahrradnachrichten für die Hosentasche

(zel) Ursprünglich aus der Not heraus geboren, hat sich die ADFC Hamminkeln App zu einer Erfolgsgeschichte entwickelt. Aktuell haben sich mehr als 210 Mitglieder und Interessenten in der App angemeldet. Das sind wieder 30 Abonnenten mehr als im Jahr zuvor.

Im vergangenen Jahr verzeichneten wir 15.164 Zugriffe per Smartphone auf die Seite „Willkommen“. 1.383 Aufrufe erfolgten über einen Computer.



## Unser Internetauftritt

### Digital gut informiert

(zel) Wir haben seit geraumer Zeit unseren Internetauftritt auf das bundeseinheitliche Format umgestellt. Rund 260 ADFC Gliederungen nutzen die von unserem Bundesverband bereitgestellte Plattform. Der Internetauftritt ist neben der ADFC Hamminkeln App ein weiteres digitales Angebot.

👉 [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

👉 [hamminkeln.adfc.de](http://hamminkeln.adfc.de)



ADFC  
**Gazelle**

**2Rad Blessing**

**N.Blessing - Ringenberger Str. 27 - 46499 Hamminkeln**  
Fahrradfachgeschäft & Service

Tel. 02852 3633



## Mitmachen und gut informiert sein

### Das Aktivennetzwerk

(zel) Wer über die digitalen Kanäle hinaus mit den anderen Aktiven vernetzt sein möchte, der kann über den Messengerdienst „SIGNAL“ der Gruppe „ADFC Info“ beitreten. Signal gibt es für Android im PlayStore und Apple im AppStore. Eine Verknüpfung für den Windows PC steht ebenfalls zur Verfügung.



Gruppe ADFC Info



Outdoor-Treking-Bergsport-Freizeit



## Menschen im ADFC

### Der Verein lebt vom Mitmachen

(zel) Ein Verein ist nur so attraktiv, wie die Menschen bereit sind, sich zu engagieren. Das ist sicherlich nichts Neues und trifft auch nicht nur auf den ADFC zu. Hinzu kommt noch der allgemeine Zeitgeist, der nicht gerade für ein langfristiges Engagement steht. Vorstände, die über Jahrzehnte die Geschicke eines Vereins lenken, sind heute eher die Ausnahme.

Umso erfreulicher ist es, wenn sich immer wieder neue Menschen einbringen und diese dann auch für längere Zeit mit dabei bleiben. Wir begrüßen neu im Team Tanja Breilmann und Elsbeth Parlitz. Tanja bringt sich im Bereich TourGuide und Elsbeth im CodierTeam ein. Auch du möchtest Teil des Teams werden? Melde dich per E-Mail [info@adfc-hamminkeln.de](mailto:info@adfc-hamminkeln.de) oder komm in die Geschäftsstelle im Schloß Ringenberg.

## Radreisen 2025

### 260 Kilometer Spreewald pur

(zel) Schon vor einigen Jahren hatten wir den Anlauf für eine Mehrtagestour im Spreewald unternommen. Aus den unterschiedlichsten Gründen ist diese damals leider nicht zustande gekommen. Im nächsten Jahr (August / September) wollen wir noch einmal einen Versuch starten.



Zwischen Berlin und Dresden gelegen, erstreckt sich das UNESCO Biosphärenreservat Spreewald mit einem umfangreichen Radwandernetz und vielen Sehenswürdigkeiten. Das, was für uns die Niederrheinroute ist, ist für den Radwanderer im Spreewald der Gurkenradweg. Wir gehen auf Entdeckungstour mit einzigartigen Natur- und Kulturerlebnissen.

Wenn Du dich für unsere „Gurken-Tour“ interessierst, dann hinterlasse deine Kontaktdaten - unverbindlich und ohne Verpflichtung.

Auf Veränderungen zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten.

## Geschäftsstelle

### ... mehr als ein Ort der Bürokratie

(zel) Sie heißt „Geschäftsstelle“, ist aber nach mehr als 1 ½ Jahren viel mehr als ein Ort, an dem bürokratische Geschäfte erledigt werden.

Das rund 75m<sup>2</sup> große ehemalige Künstleratelier im Schloss Ringenberg bietet uns einen großen Besprechungsraum, Toilette, Teeküche und viel Stauraum, um die vielen Materialien, die sich in



den letzten Jahren angehäuft haben, zu lagern. Das Wichtigste für uns ist jedoch die Tatsache, dass die Räume jederzeit zur Verfügung stehen. Der große Besprechungsraum hat sich zunehmend zum Treffpunkt für diejenigen entwickelt, die über alle Themen rund ums Rad

fachsimpeln wollen. Er bringt Menschen zusammen, die ihr Hobby mit anderen Gleichgesinnten teilen möchten.

### Geöffnet: Freitags von 16-18 Uhr

Und dass dieses gut genutzt wird, zeigt ein Blick auf die Besucherzahlen. Im vergangenen Jahr hatte die Geschäftsstelle an 45 Tagen geöffnet. Insgesamt kamen 261 Mitglieder und Interessenten. Das sind durchschnittlich 5,8 Besucher je Öffnungstag. Auch in diesem Jahr werden wir freitags von 16-18 Uhr geöffnet haben.

Über die freitäglichen Öffnungszeiten hinaus wurden die Räume für 74 weitere Veranstaltungen mit rund 550 Teilnehmer\*innen genutzt. Dazu gehörten z.B. Aktiven- und Ortsgruppentreffen, Vorstandssitzungen, GPS-Treffs, Tourenleiterseminare, Treffen nach Radtouren, Codiertermine, Pressetermine, Sitzungen des Klimabeirates sowie Gesprächstermine mit der Verwaltung und der Polizei.

### Was bringt uns die Zukunft?

Die Diskussion um den Verkauf von Schloss Ringenberg ist in Hamminkeln häufiges Gesprächsthema. Ein potentieller Käufer hat signalisiert, dass er uns den aktuellen Mietvertrag nicht kündigen wird. Entscheidend wird dabei aber sein, wie hoch die monatliche Miete sein wird. Es muss weiterhin leistbar sein, dies aufzubringen.

Eine endgültige Entscheidung über die Zukunft von Schloss Ringenberg war bei Redaktionsschluss noch nicht gefallen. Wir hoffen auf gute Verhandlungen seitens der Stadtverwaltung mit einem zukünftigen Investor und mit einer weisen Entscheidung des Stadtrates zum Wohl unserer Zukunft.

## Anmeldung erforderlich

### Sichere Dir deine Teilnahme



(zel) Grundsätzlich wollen wir mit unseren Radtouren und Veranstaltungen ein niederschwelliges und attraktives Angebot für Mitglieder und Gäste machen. Das bedeutet, dass wir auch in Zukunft auf eine grundsätzliche Anmeldepflicht für unsere Angebote verzichten wollen. Aus organisatorischen Gründen wird es in diesem Jahr aber vermehrt Angebote geben, für die eine Anmeldung erforderlich ist. In aller Regel liegt das daran, dass wir die Teilnehmerzahl begrenzen mussten. Wir haben diese Radtouren und Veranstaltungen im „Fiets mit!“ mit einem „A“ gekennzeichnet.

Du kannst unseren Ehrenamtlichen bei diesen Veranstaltungen helfen, in dem du dich digital über unsere web-Seite oder über die ADFC Hamminkeln – App anmeldest. Einerseits hat es für dich den Vorteil, dass du im Vorfeld siehst, ob noch ein Platz frei ist. Andererseits bekommst du bei Reservierung automatisch eine Buchungsbestätigung per E-Mail. Außerdem haben wir über die Anmeldung einen direkten Kontakt zu dir, um dich ggf. über Änderungen wie z.B. Startort oder Startzeit zu informieren.

## Radlerpass

### Mitmachen und gewinnen

(zel) Auch in diesem Jahr gibt es wieder den Radler-Pass. Er soll dich animieren an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und gibt dir die Möglichkeit im Herbst an einem Gewinnspiel teilzunehmen. Du bekommst den Radler-Pass bei unseren Radtouren, Veranstaltungen oder in der Geschäftsstelle.



Im vergangenen Jahr gewann beim Jahresabschluss Diethelm Adlunger eine „Satteltasche“ und Tanja Breilmann einen Gutschein für einen Fahrradtransport mit unserem Fahrradshuttle. Wir sagen „Herzlichen Glückwunsch“.

## ADFC-Hamminkeln Kalender 2024

(bre) Auch in diesem Jahr begleitet uns wieder der ADFC Hamminkeln-Fahrradkalender durch das Jahr. Jeden Monat gibt es ein neues Fahrradmotiv. Monat für Monat sind alle ADFC Veranstaltungstermine aufgelistet. Erhältlich im ADFC Hamminkeln Online-Shop oder in der Geschäftsstelle.



## DJH-Übernachtung

### Fernweh inclusive

(zel) Wir sind als Verein Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk (DJH). Das bedeutet, dass wir als Gruppe berechtigt sind, in einer der 400 deutschen bzw. mehr als 3.000 Jugendherbergen in 60 Ländern weltweit zu übernachten. Als Mitglied im ADFC Hamminkeln hast Du die Möglichkeit dir den DJH-Ausweis auszuleihen und mit einer Gruppe (min. 6 Personen) in einer Jugendherberge zu übernachten. Um die Reservierung musst Du dich natürlich selbst kümmern.

Wenn Du noch Erinnerungen an DJH-Übernachtungen aus deiner Jugendzeit hast, dann wirf diese über Bord. Die Zeiten von Schlafsälen und Marmeladenbroten sind vorbei. Viele Jugendherbergen verfügen über Frühstücksbuffet und 2-Bett-Zimmer mit Dusche und WC. Überzeuge dich selbst.

Wenn Du noch Erinnerungen an DJH-Übernachtungen aus deiner Jugendzeit hast, dann wirf diese über Bord. Die Zeiten von Schlafsälen und Marmeladenbroten sind vorbei. Viele Jugendherbergen verfügen über Frühstücksbuffet und 2-Bett-Zimmer mit Dusche und WC. Überzeuge dich selbst.

## Fahrradschuppen Brünen

### Vorteil für ADFC-Mitglieder

(zel) Kai Kunze, Inhaber des Fahrradschuppen Brünen, bietet Mitgliedern des ADFC Hamminkeln 10% Rabatt auf alle Reparatur- und Inspektionskosten. Seine Werkstatt an der Rohstr. 1a in Brünen hat von Dienstag bis Donnerstag in der Zeit von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr und freitags in der Zeit von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet. Um nicht vor geschlossener Tür zu stehen, sollte unbedingt ein Werkstatttermin unter der Telefonnummer 01577 - 4080608 abgesprochen werden. Und ganz wichtig: ADFC-Mitgliedsausweis nicht vergessen!



#### Dingden

Bocholter Str. 2 - Tel. 02852-2253

#### Hamminkeln

Diersfordter Str. 6 - Tel. 02852-2528

#### Mehrhoog

Bahnhof Str. 40 - Tel. 02857-4990088

#### Brünen

Weseler Str. 80 - Tel. 02856-1756



[www.cafe-winkelmann.de](http://www.cafe-winkelmann.de)

## Sicher Radfahren

### Theorie und Praxis

(zel) Die Zahl der Fahrräder am Gesamtverkehr ist in den letzten Jahren rasant angestiegen. Das ist, mit Blick auf die Verkehrswende, auch gut so. Insbesondere die Zahl der Pedelecs hat enorm zugenommen. Es gibt in Europa kein anderes Land, in dem vergleichsweise so viel Pedelecs unterwegs sind, wie in Deutschland.

Dieser Boom hat aber auch seine negativen Seiten. Es vergeht keine Woche, in der es nicht Schlagzeilen gibt wie: „Pedelecfahrer schwer verunglückt“ oder „Fahrradfahrerin von PKW erfasst“.

Unserer Auffassung nach gibt es dafür zwei wesentliche Gründe: nicht jeder/jede Radfahrer\*in kennt die aktuellen Regeln im Straßenverkehr bzw. beherrscht sein (evtl. gerade neu erworbenes) Pedelec richtig.

### Regeln kennen und verstehen

Hand aufs Herz! Wie lang ist es her, dass Du deinen Führerschein gemacht hast und dich mit den Regeln des Straßenverkehrs beschäftigt hast? Sich sicher mit dem Fahrrad/Pedelec im Straßenverkehr zu bewegen, setzt voraus, dass man die Straßenverkehrsregeln kennt. Wir wollen vorhandene Kenntnisse vertiefen und Tipps für richtiges Verhalten geben.



### Wie beherrsche ich mein Fahrrad/Pedelec

Die Kreispolizei leistet mit ihren Angeboten im Bereich des Pedelec-Trainings wertvolle Arbeit. Aber auch deren Kapazitäten sind begrenzt. Wir wollen hier im Bereich des Fahr- und Sicherheitstrainings unterstützend mitwirken und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben. Dabei sind sicheres Auf- und Absteigen, Anfahren, Bremsen, Balance üben, langsam und Kurven fahren die Inhalte.



Wir bieten insgesamt 6 Termine an:

Theorie 16.4., 12.6. und 16.9.24

Praxis 20.4., 15.6. und 21.9.24

Eine Anmeldung ist erforderlich.



## Das Höchste am Niederrhein

### Eine Knotenpunkt-Challenge

(zel) Entgegen unserem sonstigen Tourenangebot gibt es bei der Knotenpunkt-Challenge keine ADFC Tour-Guides. Voraussetzung ist, dass Du ein GPS-Gerät oder ein Smartphone hast. Du lädst dir die gpx-tracks auf dein Gerät und los geht's.

#### Die Knotenpunkt-Challenge am 12. Mai

Das Prinzip ist ähnlich wie beim Niederrheinischen Radwandertag. Du radelst in Eigenregie der vorgegebenen Strecke



nach. Diese ist allerdings nicht auf der Fahrbahn mit weißen Pfeilen markiert, sondern führt entlang des Knotenpunkt-systems auf deutscher und niederländischer Seite. Zusätzlich stellen wir den gpx-Track der Strecke bereit. Auf der Strecke musst du in deinem Radler-Pass mindestens zwei Punkte sammeln. Einen bekommst du am Ziel in der ADFC-Geschäftsstelle, zwei weitere bei den Touristinformationen in Rees und in Emmerich-Hochelten. Achte auf die Öffnungszeiten der Touristinformationen (siehe QR-Code). Zum Abschluss treffen wir uns ab 18 Uhr in der ADFC- Geschäftsstelle.

mindestens zwei Punkte sammeln. Einen bekommst du am Ziel in der ADFC-Geschäftsstelle, zwei weitere bei den Touristinformationen in Rees und in Emmerich-Hochelten. Achte auf die Öffnungszeiten der Touristinformationen (siehe QR-Code). Zum Abschluss treffen wir uns ab 18 Uhr in der ADFC- Geschäftsstelle.

#### Rundkurs 1 (ca. 64 km):

ADFC-Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg - Hamminkeln - Mehrhoog - Haldern - Rees Bienen - Millingen - Vehlingen - Anholt - Isselburg - Werth - Wertherbruch - Loikum - Dingden - Ringenberg

Die Knotenpunktfolge: ADFC-Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg - 4 - 5 - 6 - 7 - 60 - 81 - 82 - 56 - Tourist Information Rees - 84 - 79 - 83 - 30 - 19 - 62 - 49 - 20 - 1 - 2 - ADFC-Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg

#### Rundkurs 2 (ca. 107 km):

Ringenberg - Hamminkeln - Mehrhoog - Haldern - Rees - Bienen - Praest - Emmerich - Elten - Elten-Berg - Netterden - Megchelen - Anholt - Isselburg - Werth - Wertherbruch - Loikum - Dingden - Ringenberg

Die Knotenpunktfolge: ADFC-Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg - 4 - 5 - 6 - 7 - 60 - 81 - 82 - 56 - Tourist Information Rees - 84 - 79 - 78 - 9 - 1 - 3 - 2 - 7 - 25 - Tourist Information Hochelten - 26 - 8 - 88 - 86 - 87 - 84 - 68 - 69 - 43 - 19 - 62 - 49 - 20 - 1 - 2 - ADFC-Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg

Weitere Informationen unter dem QR-Code



## Dorfoase Loikum

### Neuer Pausenplatz

(zel) Als Radfahrende nehmen wir gerne jedes Angebot an, um eine Pause zu machen und uns zu erfrischen. Zu den Pausenplätzen



am Storchennest in Kessel-dorf, am Schlagshof (Westfeldweg), im Innenhof der Feldschlösschenbrauerei und am Tekipps Eck in Dingden (Künningsweg) gesellt sich nun noch die Dorfoase Loikum. Die Dorfgemeinschaft hat das Wartehäuschen der Bushaltestelle um einen

Anbau erweitert. Hier findet man auch einen Getränkeautomat mit regionalen Produkten wie von der Obstkellerei van Nahmen oder auch der Niederrheinischen Braumanufaktur.

## Fahrradtransportanhänger

### Größerer Aktionsradius, mehr Verlässlichkeit

(zel) Um den Aktionsradius zu vergrößern und auch einmal in anderen Regionen mit dem Rad unterwegs sein zu können, haben wir in der Vergangenheit oftmals den Zug genommen. Das ökologisch sinnvolle Thema „Bahn“ ist aber immer mehr zu einem Glücksspiel geworden. Verlässlichkeit sieht ganz anders aus, insbesondere dann, wenn man wie wir ein Jahresprogramm macht und weit in die Zukunft plant. Wir haben uns dazu entschlossen, einen KFZ-Anhänger zum Transport von Fahrrädern anzuschaffen. Wir machen uns damit unabhängiger und unsere Veranstaltungen verlässlicher. Drei Tagesfahrten stehen in diesem Jahr auf dem Programm. Ebenfalls nutzen wir den Anhänger für einige Mehrtagestouren. Der Anhänger bietet Platz für 10 Fahrräder. Wird der Anhänger nicht für ADFC Veranstaltungen gebraucht, kann dieser von ADFC-Mitgliedern ausgeliehen werden.





## Es muss nicht immer Komoot sein

### Navigieren auf dem Knotenpunktsystem

(bre) Komoot ist unter Wanderern und Radlern ein weit verbreitetes Programm, um neue Touren zu planen und kennen zu lernen. Es lebt davon, dass eine große Community (Gemeinschaft) Strecken (Tracks) zur Verfügung stellt. Wie bei allen Social Media Informationen schwankt die Qualität der angebotenen Tracks ganz erheblich. Wenn man die Suche einer Route Komoot überlässt, kann man nicht einstellen, auf welchem Weg gefahren werden soll. So kann es passieren, dass man auf einen wenig attraktiven Radweg entlang einer vielbefahrenen Straße geleitet wird.

Zu Komoot gibt es durchaus weniger bekannte Alternativen. Wer von A nach B auf radfahrfreundlichen Wegen gelangen möchte, kann zum Beispiel den **Radroutenplaner NRW** nutzen. Hier kann, im Gegensatz zu Komoot, voreingestellt werden, ob die Navigation auf dem Radnetz, dem Knotenpunktnetz oder (ausgewählten) Themenrouten erfolgen soll.



Ein in Deutschland weniger verbreitetes Programm ist **Fietsknoop** aus den Niederlanden. Die Niederländer lassen ihren Blick auch über die Grenze schweifen und bieten in Teilen von Deutschland, Belgien, Luxemburg und Frankreich Radrouten und Navigation an. (NRW findet sich in der Liste der niederländischen Provinzen). Besonders die Navigation auf dem Knotenpunktsystem ist gelungen umgesetzt. Ausgehend vom Startpunkt kann intuitiv mit wenigen Klicks ausgewählt werden, wo die Route entlang laufen soll. Oben wird jeweils der nächste Knotenpunkt und die Entfernung zu diesem angezeigt. Wer Akku sparen möchte, kann während der Navigation auch den Bildschirm ausschalten und sich durch

gut verständliche Sprachanweisungen führen lassen. Die Sprachanweisungen, wie die gesamte App, lassen sich auch auf Deutsch umstellen. Das Programm kann ohne Anmeldung genutzt werden. Mit einer Anmeldung (Mail und Passwort) können die Social Media Optionen genutzt werden, um sich mit Freunden zu verbinden. Für angemeldete Nutzer steht auch eine Werbefreie „+Version“ zur Verfügung. Diese kostet derzeit 6,99 € für 12 Monate. Hier lassen sich auch unabhängig vom Knotenpunktsystem individuelle Routen planen.

Unter <https://www.fietsknoop.nl> finden sich kurze Anleitungsvideos, die die wesentlichen Funktionen anschaulich erklären. Die Videos sind in niederländischer Sprache. Die Erklärungen erschließen sich aber auch ohne tiefere Sprachkenntnisse.



## Auf neuen Spuren unterwegs

### ... ein Teil des großen Ganzen

(NP/zel) Zwischen Anholt im Westen und Lüdinghausen im Osten, Gescher im Norden und Kirchhellen im Süden erstreckt sich der Naturpark Hohe Mark auf fast 2.000 qkm. Viel Platz also um die Natur, Land und Leute mit dem Rad zu entdecken. Neben der rund 280 km langen Hohe Mark RadRoute gibt es seit letztem Jahr 25 Spritztouren mit einer Länge zwischen 8 und 74 Kilometer. Wir stellen nachfolgend die „Tour der Natürlichkeit“ vor.



Lieblingsplätze finden, eine Runde drehen, Strecke machen oder altes Zeug sehen... Wer so eine schöne Basis hat, der kann nur gut! Und unsere Basis ist die große Hohe Mark RadRoute. Hier haben wir uns für dich ein paar schöne Stückchen herausgenommen. Gerade so viel, dass es für eine Spritztour passt und du mit leichtem Gepäck unterwegs sein kannst.

Leg unterwegs Pausen ein, um all die schönen Dinge zu besichtigen. Und verbinde unsere Tipps mit eigenen Entdeckungen - gemütliches Geradel mit Weiterflitzen - durch stille Farben und frische Landluft. Gib deiner Fantasie Raum und entdecke deine neue alte Liebe zum Rad. Mache eine Zeitreise oder Radferien, alles mit Freunden oder als kleine Einsiedelei.

### Tour der Natürlichkeit - Moore, Seen und noch viel mehr

Nicht zu lang und nicht zu kurz ist diese Runde ab Rhede. Mit einer Länge von ca. 35km und einer zusätzlichen Anfahrt von Hamminkeln ist unser Vorschlag aus den „Spritztouren“-Vorschlägen zur Hohen Mark RadRoute

#### Streckeninfo

Route: Rhede - Burla - Barken - Rhede

↔ ca. 35 km   ↗ 90 m   ↘ 90 m   ⌚ ca. 2:30 h



Foto © D. Beckmann

vollgespickt mit natürlichen Überraschungen. Da erschließen sich dir Landschafts(t)räume aller Art zwischen Rhede, Burlo und dem Pröbstingsee. Diese jetzt mal nur kurz aufzuzählen, das wäre einfach zu schade. Deshalb: losradeln und selbst erleben ...

Wer digital unterwegs ist, findet die passenden gpx-Tracks auf der Internetseite der Hohe Mark RadRoute. Die Broschüre „Spritztouren“ gibt es in der ADFC-Geschäftsstelle.



Die Basisk@rte – „Naturpark Hohe Mark“  
 Bearbeitung und Gestaltung Kreis Borken (2020)  
 © LandNRW/KreisBorken, GEObasis.DE/BKG, EUA, OSM

## Radwege im Norden Deutschlands

### Radroutentipps

(zel) Wir stellen an dieser Stelle 9 Radwege in Schleswig-Holstein, Hamburg und im nördlichen Niedersachsen vor. Unsere Auswahl geht von den Klassikern wie z.B. dem Nordseeküsten Radweg oder Elberadweg bis zu eher Unbekannten wie dem Eider-Treene-Sorge-Radweg. Die Liste hat jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Unsere Vorschläge sollen Lust auf Fernweh machen.

#### Nord-Ostsee-Kanal-Route

325 km von Brunsbüttel nach Kiel-Holtenau. Rund 110 Schiffe befahren täglich den Nord-Ostsee-Kanal, an dessen Ufer ein Teilstück der NOK-Route verläuft. Imposante Schleusenanlagen und die Rendsburger Schwebefähre sind sehenswerte Highlights.

☞ [www.nok-route.de](http://www.nok-route.de)

#### Ochsenweg

243,5 km von Wedel nach Flensburg. Der historische Weg diente Bauern einst als Treibweg für Vieh. Der Radweg führt durch weite Marschlande, Mooregebiete und Heidelandschaften.

☞ [www.ochsenweg.de](http://www.ochsenweg.de)

#### Wikinger-Friesen-Weg

180 km von Maasholm nach St. Peter-Ording. Auf den Spuren der Wikinger und Friesen geht es von Küste zu Küste. Das Wikingerlogo weist den Weg.

☞ [www.wikinger-friesen-weg.de](http://www.wikinger-friesen-weg.de)

#### Alte Salzstraße

116 km von Lüneburg nach Lübeck. Im Mittelalter wurde das kostbare Salz auf diesem Weg nach Lübeck transportiert. Historische Schleusen, romantische Dörfer und Feldsteinkirchen zeugen von der langen Geschichte des Radweges.

☞ [www.herzogtum-lauenburg.de/radfahren](http://www.herzogtum-lauenburg.de/radfahren)



### Elberadweg

1.260 km von Cuxhaven bis Prag. Der beliebte Radweg verläuft meist in unmittelbarer Nähe des Elbufers. Er weist nur geringe Höhenunterschiede auf, ist familienfreundlich, größtenteils asphaltiert und autofrei.

☞ [www.elberadweg.de](http://www.elberadweg.de)

### Grenzroute

130 km von Flensburg nach Højer/Dänemark. Auf der Route kreuzt ihr an 13 Stellen den historischen Grenzverlauf, der über 80 Jahre lang eine ganze Region prägte. 40 Infopunkte erzählen spannende Grenzgeschichte(n).

☞ [www.grenzroute.de](http://www.grenzroute.de)

### Eider-Treene-Sorge-Radweg

240 km Rundtour. Abseits der großen Städte erstreckt sich der Rundweg durch weite Flusslandschaften. Die Route für Naturgenießer verläuft über gut ausgebaute Wege, Nebenstraßen und Radwege fern des Autoverkehrs.

☞ [www.ets-radweg.de](http://www.ets-radweg.de)

### Ostseeküsten Radweg

798 km von der dänisch-deutschen Grenze entlang der Ostseeküste bis zur deutsch-polnischen Grenze bei Ahlbeck. Mal geht es mit Meerblick am Strand entlang, dann vorbei an Steilufern oder durch das Seegebiet im Hinterland. Die familienfreundliche Strecke verläuft größtenteils durch ebenes Küstengebiet.

☞ [www.ostseekuesten-radweg.de](http://www.ostseekuesten-radweg.de)

### Mönchsweg

530 km von Bremen nach Dänemark. Der Mönchsweg folgt den Spuren der ersten Christen im Norden. Vorbei an Kirchen, Schlössern und Gutshöfen verbindet er Natur- und Kulturerlebnis.

☞ [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de)



**12plus1 Deutsche Weine**

Verkauf und Weinproben  
Lindenstraße 5 in Dingden  
☎ 02852 - 62 91



## Reisesplitter

### Südschweden: Neue Radrouten

(BBV) In Südschweden eröffnet Anfang Juni der aus drei Teilstrecken bestehende Skåne-Radweg („Cykelleden Skåne“) als Erweiterung des Wegenetzes der South Sweden Trails. Das teilt die Tourismusagentur von Skåne mit. Die erste Route des neuen Radwegs verläuft über 174 Kilometer und acht Etappen zwischen Kristianstad und Ängelholm, die zweite über 251 Kilometer und sieben Etappen zwischen Ystad und Båstad und die dritte über 143 Kilometer und sieben Etappen zwischen Lomma und Kristianstad. Offiziell eröffnet wird der Cykelleden Skåne am 3. Juni in Kristianstad.

### Hohenzollern Radweg

(RW) Der Hohenzollern Radweg führt über 272 Kilometer in sechs Etappen von Weinstadt im Remstal nach Konstanz am Bodensee. Zu sehen gibt es unter anderem das Kloster Bebenhausen, Rottenburg am Neckar, Burg Hohenzollern und Schloss Sigmaringen. Die Route hat sich vier Sterne vom ADFC verdient.

☞ [www.hohenzollernradweg.de](http://www.hohenzollernradweg.de)

### Schwäbische Alb Radweg

(RW) Der Schwäbische Alb Radweg hat acht Etappen auf 417 Kilometern und ebenfalls vier ADFC-Sterne. Die Qualitätsradroute startet in Donauwörth und führt an den Bodensee. Mit dem Meteorokrater Ries und Steinheim und dem Urweltmuseum in Holzmaden reist man weit zurück in die Erdgeschichte.

☞ [www.schwaebischealbradweg.de](http://www.schwaebischealbradweg.de)

### Neuer Radweg am Rhein fertig gestellt

(BBV) Nach mehr als 15 Jahren Bauzeit ist ein gut elf Kilometer langer Radweg entlang des Rheins bei Rüdesheim im Rheingau fertiggestellt. Zugleich wurde unter anderem die parallel verlaufende Bundesstraße 42 erneuert und verbreitert, wie das hessische Verkehrsministerium am Montag in Wiesbaden mitteilte. Die Kosten für das Gesamtprojekt belaufen sich auf rund 137,5 Millionen Euro, die der Bund bezahlt hat. Mit dem Bau des ersten Abschnitts für den Rad- und Fußweg war bereits 2006 begonnen worden. Hessens Verkehrsminister Tarek Al-Wazir (Grüne) verwies auf die gewonnene Verkehrssicherheit und touristische Aspekte. „Die attraktive Route im malerischen Flusstal wird ganz sicher den Tourismus am Mittelrhein fördern und damit der Region auch wirtschaftlich helfen“, sagte er.

„Kommen wir nun zur Aufgabe von gestern“, sagt der Lehrer. „Wenn ein Radfahrer 15 Kilometer in der Stunde zurücklegt, wie lange braucht er dann für 1.000 Kilometer? Susanne, weißt du die Lösung?“ - „Nein, tut mir leid. Mein Vater ist immer noch unterwegs.“



# Radeln nach Zahlen

## Entdecken Sie den Kreis Wesel!

Mit dem Rad lässt sich die weite Landschaft des Niederrheins prima erkunden. Egal ob links- oder rechtsrheinisch – mit unseren 10 Top-Routen und der Übersichtskarte im Hosentaschenformat können Sie direkt starten.



Alle Touren und Übersichtskarten unter  
[www.tourismus-kreiswesel.de](http://www.tourismus-kreiswesel.de)



### Extra-Tipp:

Die BVA-Radwanderkarte Kreis Wesel mit touristischem Radwegenetz.

Im Buchhandel und  
in unserem Online-Shop  
erhältlich!



Kreis Wesel - Der Landrat  
EntwicklungsAgentur Wirtschaft  
Telefon +49 (0) 2 81/2 07-40 85  
E-Mail [tourismus@kreis-wesel.de](mailto:tourismus@kreis-wesel.de)



## Radwanderkarten

### Bielefelder Verlagsanstalt ist erste Wahl

(zel) Gleich hinter Schermbeck beginnt der Kreis Recklinghausen. Auch hier ist die Bielefelder Verlagsanstalt (BVA) erste Wahl. Die passende Radwanderkarte erstreckt sich von Reken und Dülmen im Norden bis nach Bochum im Süden und von Schermbeck im Westen bis Waltrop im Osten. Genau wie die Radwanderkarten der Kreise WES, BOR und KLE hat die Kreiskarte Recklinghausen den Maßstab: 1:50.000 und verfügt über das gleiche Kartenbild wie die anderen Radwanderkarten. Sie eignet sich ideal für Tagesausflüge und Wochenendtouren. Sie enthält ausgewählte Straßennamen zur besseren Orientierung, hat ein UTM-Koordinatengitter zur Entfernungsmessung und Standortbestimmung mit GPS-Geräten und ist auf reißfestem, wetterfestem Papier gedruckt. Auch diese Karte kostet 8,95 € und gibt es in der ADFC-Geschäftsstelle und im ADFC Online-Shop.



## Deutschland per Rad entdecken

### Ausgabe 2023/24

(BGSt) Ein Hauch von Abenteuer liegt immer in der Luft, denn jeder Tag eröffnet unerwartete Gelegenheiten zum Innehalten und Ausprobieren. Mal ist es das kleine, außergewöhnliche Museum, mal der freundliche Fischer, der spontan sein Boot verleiht. Mal lädt ein spektakulärer Panoramablick vom Weinberg zum Verweilen ein, mal der Anblick eines stillen Sees vor dunklen Tannen.



Die aktuelle Ausgabe „Deutschland per Rad entdecken“ bietet eine Auswahl von 37 Radfernwegen, sechs Radregionen und sechs Bundesländern. Jede Menge Inspiration und Informationen für die nächste Radreise. Das Magazin ist in der ADFC-Geschäftsstelle (geöffnet freitags von 16-18 Uhr) kostenlos erhältlich.

Unterstütze unsere Arbeit  
mit Deiner Mitgliedschaft



Beitrittserklärung auf Seite 63



## Damit alle gesund ans Ziel kommen

### Verhaltensregeln

(zel) In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner - aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen (manchmal bis zu 50) gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

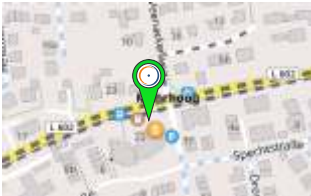
- ⌘ Wir beachten die StVO, d.h. wir halten bei Rot an der Ampel.
- ⌘ Wir fahren auf verkehrsreichen Straßen ganz rechts, hintereinander.
- ⌘ Wir nehmen Rücksicht auf Radfahrende in der Gruppe und auf andere Verkehrsteilnehmer.
- ⌘ Wir halten uns rechts; zum Überholen machen wir auf uns aufmerksam (z.B. klingeln) und fahren links vorbei.
- ⌘ Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand (z.B. Bremsen/Lichtanlage funktionieren).
- ⌘ Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.
- ⌘ Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen und vom Inhalt her unser Interesse haben.
- ⌘ Wir sind pünktlich an allen Treffpunkten.
- ⌘ Der TourGuide fährt immer vorneweg. Er/Sie kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen sowie Gefahren.
- ⌘ Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns beim TourGuide ab. Wir vermeiden sperrige Gegenstände am und auf dem Fahrrad/Gepäckträger.
- ⌘ Sperrige Körbe oder Taschen eignen sich besser zu Einkaufstouren.
- ⌘ Schirme bleiben zu Hause, Regencape oder Regenjacke sind zweckmäßiger.
- ⌘ Wir halten Kleingeld bereit für Einkehr, Eintrittsgelder, Fahrgeld usw.
- ⌘ Kameradschaftliches Verhalten (z.B. bei Pannen, gegenüber langsameren Mitradlern usw.) ist für uns selbstverständlich.

Wer sich mit diesen Regeln nicht anfreunden kann, radelt besser alleine oder mit Gleichgesinnten.

## Unsere Start- und Treffpunkte

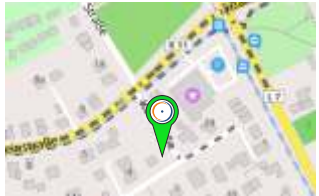
(zel) In der Stadt der sieben Dörfer versuchen wir – wann immer es geht – uns so aufzustellen, dass wir kurze Wege für unsere Mitglieder und Freunde des Fahrrads bieten können. So gibt es Startorte für unsere Radtouren und Codiertermine in Hamminkeln, Brünen, Dingden, Mehrhoog und Ringenberg.

Mit der Eröffnung der Geschäftsstelle im Schloss Ringenberg gibt es eine zentrale Anlaufstelle, die relativ in der Mitte der Stadt liegt. Hier finden Seminare, Schulungen sowie Fahrradcodierung und Radlertreffs zu den Öffnungszeiten statt.



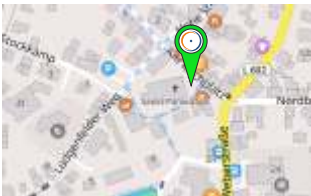
### Mehrhoog

Verbandssparkasse "Bahnekerl"  
Bahnhofstraße 22  
46499 Hamminkeln



### Mehrhoog

Mehrhooger Bürgerverein  
Karlstraße 2  
46499 Hamminkeln



### Dingden

Eingang St. Pankratius  
Am Kirchplatz 4  
46499 Hamminkeln



### Dingden

Zweirad Feldmann  
Weberstraße 45  
46499 Hamminkeln



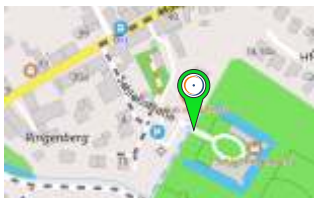
### Hamminkeln

Molkereiplatz  
46499 Hamminkeln



### Hamminkeln

Obstkelterei van Nahmen  
Diersfordter Str. 27  
46499 Hamminkeln



### Ringenberg

ADFC-Geschäftsstelle im Schloss  
Schloßstraße 8  
46499 Hamminkeln



### Brünen

Markt  
Kirchhofstraße/Weseler Straße  
46499 Hamminkeln



Die ortskundigen ADFC-TourGuides führen dich zu den spannendsten Orten in der Region. Hast du Interesse an einer TourGuide Ausbildung? Wir suchen Unterstützung und bilden auch aus.

## Es unterstützen uns durch ihre Mitgliedschaft

Wir sagen „DANKE“ und freuen uns über weitere Förderer

- 🚲 Marienthaler Gasthof
- 🚲 Optik Tebrügge
- 🚲 Zweirad Feldmann
- 🚲 Textilmuseum Bocholt
- 🚲 12+1 Deutsche Weine
- 🚲 Cafe Gerwershof
- 🚲 Cafe Winkelmann

Impressum: Fiets mit! 2024

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Hamminkeln e.V.  
Peter Zelmer, Königsberger Straße 5, 46499 Hamminkeln  
☎ 02852 - 711456

e-mail: info@adfc-hamminkeln.de

Internet: www.adfc-hamminkeln.de

Geschäftsstelle: im Schloss Ringenberg, linker Gebäudetrakt, 1. OG  
geöffnet freitags 16 bis 18 Uhr

Beiträge: ADFC Bundesgeschäftsstelle (BGSt), Martin Brede (bre), Bocholt  
Borkener Volksblatt (BBV), Peter Zelmer (zel), Naturpark Hohe  
Mark (NP), Radwelt (RW)

Titelbild/Layout: Martin Brede

Auflage: 2.500 Stück

Druck: bravo marketing service ohg, Schillstr. 41, 46483 Wesel



35-75 km



max. 10  
Personen



DZ  
ab 550,- €  
EZ-Zuschlag  
120,- €



Anmeldung

## Bielefeld

Die Fahrradstadt in Ostwestfalen

**Mi. 01. Mai bis So. 05. Mai 2024**

Hören wir Bielefeld, dann fällt uns Dr. Oetker, die Sparrenburg und die Arminia ein. Dass Bielefeld mehr zu bieten hat wollen wir auf unserer fünftägigen Radreise erleben. Mit 330.000 Einwohnern ist Bielefeld nicht nur die größte Stadt der Region Ostwestfalen-Lippe und dessen wirtschaftliches Zentrum. Bielefeld war lange Zeit ein Zentrum der Leinenindustrie und blickt ebenfalls auf eine lange Fahrradtradition zurück. Gudereit, Hebie, Falter und Stricker sind Namen, die wir alle kennen. Unter fachkundiger Führung der TourGuides vom ADFC Bielefeld gehen wir auf Spurensuche. Dabei „erfahren“ wir das, was uns bekannt ist – entdecken aber auch Seiten einer Stadt, die es nach der satirischen Verschwörungstheorie eigentlich gar nicht gibt.

### Leistungen:

"Rundum-Sorglos-Paket" mit 4 Übernachtungen im Waldhotel Brand's - Busch, Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen, Stadtführung Bielefeld, Tourenführung durch zwei ADFC TourGuides, Führung Dr. Oetker-Welt, Fahrradtransport mit dem Fahrradshuttle, Zugfahrkarte, Versicherungsschein

### TourGuide

Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456



20-90 km



max. 13  
Personen



DZ  
ab 1.680,- €  
EZ-Zuschlag  
220,- €



Anmeldung

## Ciclovia Alpe Adria

Mit dem Fahrrad über die Alpen  
von Salzburg nach Grado

**Mi. 15. Mai bis So. 26. Mai 2024**

**Mi. 28. Aug. bis So. 8. Sep. 2024**

Mystisches an sich - mit dem Fahrrad über die Alpen. Der Alpe Adria Radweg ist 2012 eröffnet worden und hat sich zu der beliebtesten Fahrradrouten über die Alpen entwickelt. Anfang 2015 ist sie zur Radroute des Jahres ausgezeichnet worden. Ein Grund ist sicherlich die Tatsache, dass sie technisch und konditionell als nicht allzu schwierig eingestuft wird und somit die leichteste der drei Klassiker über die Alpen ist. Wir machen die Probe aufs Exempel.

### Leistungen:

Unser "Rundum-Sorglos-Paket" umfasst 11 Übernachtungen mit Frühstück, teilweise Lunchpaket, Abendessen, Fahrrad- und Gepäcktransport ab / bis Hamminkeln im Fahrradanhänger, Hin- und Rückfahrt (Hamminkeln - Freilassing) mit der DB (siehe Hinweise zur Personenbeförderung), Eintritte, Kurtaxe, Personen-, Fahrrad- und Gepäcktransport von Grado nach Salzburg, Reisesicherungschein, Tourenführung durch zwei ADFC TourGuides.

### TourGuide

Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456



35-75 km



max. 10  
Personen



DZ  
ab 415,- €  
EZ-Zuschlag  
120,- €



Anmeldung

## Hohe MarkRadroute

Aufsatteln und Abschalten

**Do. 26. Sep. bis So. 29. Sep. 2024**

Der Naturpark Hohe Mark ist einer der größten Naturparks Deutschlands. Beeindruckt von der Infrastruktur, großartigen Naturerlebnissen und vielen touristischen Highlights hat die Hohe Mark RadRoute zurecht eine Vier-Sterne-Zertifizierung bekommen. Freue dich auf rund 270 Radkilometer zwischen Haminkeln, Haltern und Velen. Ein spannender und abwechslungsreicher Urlaub vor der eigenen Haustür wartet auf dich.

### Leistungen:

Unser "Rundum-Sorglos-Paket" umfasst 3 Übernachtungen im Hotel Schmelting (Bett- und Bike-Betrieb) in Groß Reken, Frühstück, Abendessen, Lunchpaket, Eintrittsgelder, Sicherungsschein, Tourenführung durch zwei ADFC TourGuides.

### TourGuide

Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456





# GreenCity RadTour

STRAELEN ERLEBEN



Straelen ist idealer Start- und Zielpunkt für Ihre Radtouren. Egal ob Sie Ihre Touren individuell über das Knotenpunktsystem planen oder eine geführte GreenCity RadTour mit unserem Tourguide buchen. Und zum Verweilen bieten sich die zahlreichen Cafés und Gaststätten in Straelen hervorragend an.





**Leicht:** Ohne nennenswerte Steigungen, weitestgehend autofrei, besonders auch für weniger Geübte gut geeignet. Fahrgeschwindigkeit 15–18 km/h



**Mittel:** Etwas längere Strecke auf Feld- und Wirtschaftswegen mit leichten Steigungen, auch Streckenabschnitte auf Straßen, etwas Ausdauer erforderlich! Fahrgeschwindigkeit 15–18 km/h



**Anspruchsvoll:** Längere Strecken mit einigen Höhenunterschieden, für geübte Radler zu bewältigen, empfehlenswert: Fahrrad mit Gangschaltung. Fahrgeschwindigkeit 15–18 km/h



**FahrradShuttle:** Die Räder werden mit unserem Fahrradtransportanhänger zum Startort gebracht/abgeholt. Die Anreise der Teilnehmer erfolgt mit Bus oder Bahn.



**Anreise mit dem Zug:** Bequem reisen wir mit dem Zug und leichtem Handgepäck. Die Räder werden mit unserem FahrradShuttle transportiert



**Anmeldung:** Die Durchführung der Radtour bzw. Veranstaltung erfordert einen größeren organisatorischen Aufwand. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.



**Veranstaltung:** Radlertreffs, Vorträge, Seminare

||| Café  
Gerwershof

Lassen Sie sich unser Angebot an frischen, hausgebackenen Kuchen und Torten in gemütlicher Atmosphäre schmecken.

**Öfnungszeiten:**

Fr., Sa., So., montags und feiertags  
von 9.30 - 18.00 Uhr  
Frühstücksbufet von 9.30 - bis 12.30 Uhr  
(nur bei Reservierung)

Telgerhuck 11, 46499 Hamminkeln-Brünen  
Telefon: 02 856-16 18  
E-Mail: heinz-bernd.gerwers@t-online.de

Besuchen Sie uns auch unter:  
[www.cafe-gerwershof.de](http://www.cafe-gerwershof.de)  
[www.facebook.com/CafeGerwershof](https://www.facebook.com/CafeGerwershof)

\*Bei rechtzeitiger Anmeldung ab 15 Personen auch werktags geöffnet.





### Fr 01.03. Sei dabei! - Der Aktiventreff



Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC-Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### So 03.03. Fit durch den Winter



Rauf aufs Rad - wann immer es geht. Wir wollen anderthalb Stunden radeln und die überflüssigen Pfunde abtrainieren und unser Immunsystem stärken.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos  
11:00 Uhr Ringenberg, Eingang Schloß, Schloßstraße 8  
25 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

### Mo 11.03. Die ADFC Hamminkeln-App



Du hast die App bereits auf deinem Handy oder überlegst sie zu installieren? Dann bist Du auf unseren Info-Veranstaltungen richtig. Die ADFC Hamminkeln-App kann noch viel mehr: Online-Shop, Newsletter, bargeldloses Bezahlen ...

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### So 17.03. RadReisemarkt



Alles rund um den Fahrradurlaub. Wir informieren und beraten zu allen Themen vom Tagesausflug bis zum Fahrradurlaub. Die Aktiven des ADFC Hamminkeln berichten aus ihren eigenen Erfahrungen über Ausrüstung, Fahrradanhänger, Routenplanung, Kartenmaterial, Anreise, Übernachtung... Eine Vielzahl von Prospekten und Katalogen zeigen die schönsten Fahrradregionen Deutschlands.

11:00 Uhr- Schloss Ringenberg, Rittersaal, Schloßstraße 8  
17:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### Mi 20.03. GPS-Treff



GPS-Interessierte treffen sich zu einem Erfahrungsaustausch. Eingeladen ist jeder, der ein GPS-Gerät der Firma Garmin besitzt oder überlegt, sich ein Gerät anzuschaffen.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 01. Mrz.

**Fr 22.03. Mitgliederversammlung**

Gemäß der Satzung des ADFC Hamminkeln e.V. laden wir zur jährlichen Mitgliederversammlung ein. Alle Mitglieder sind herzlich willkommen.

19:30 Uhr Schloss Ringenberg, Rittersaal, Schloßstraße 8  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 23.03. Fahrradcodierung in Bocholt / Radtrends**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

11:00 Uhr- Freizeithalle Aasee, Hochfeldstraße 56b, Bocholt  
18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 24.03. Fahrradcodierung in Bocholt / Radtrends**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

11:00 Uhr- Freizeithalle Aasee, Hochfeldstraße 56b, Bocholt  
18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 05.04. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC-Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 12.04. Fahrradcodierung in Ringenberg**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

15:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 14.04. Frühlingserwachen**

2016 wurde ein Hanselädchen samt Café am Marktplatz in Grieth eröffnet. Es ist Anziehungspunkt für Touristen und dient dem Erhalt der Grundversorgung. Zusätzlich finden Lesungen und Konzerte statt.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos, + Fähre u. Einkehr  
10:00 Uhr Verbandssparkasse, Bahnhofstraße 22, Mehrhoog  
50 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 22. Mrz.

# MESSE RAD TRENDS

23. & 24. März

2024

11 bis 18 Uhr

Freizeithalle Aasee in Bocholt

Hochfeldstr. 56

Die ganze Welt der Pedale.

Messe mit großem Programm,

Verkauf & Radparcours

**Eintritt frei**



**BOCHOLT**

**Di 16.04. Sicher Radfahren | Theorie**

Regeln kennen und verstehen. Wir wollen in einem theoretischen und einem praktischen Teil vorhandene Kenntnisse zu den Verkehrsregeln vertiefen, Tipps für richtiges Verhalten und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben.

Kosten Gäste u. Mitglieder kostenlos  
 20:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 21:30 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mi 17.04. Fahrradcodierung**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

10:30 Uhr- Touristinformation, Markt 41, Rees  
 14:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 20.04. Sicher Radfahren | Praxis**

Regeln kennen und verstehen. Wir wollen in einem theoretischen und einem praktischen Teil vorhandene Kenntnisse zu den Verkehrsregeln vertiefen, Tipps für richtiges Verhalten und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben.

Kosten Gäste u. Mitglieder kostenlos  
 15:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 17:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 27.04. Streuobstwiesentour**

Streuobstwiesen sind ein landschaftsprägendes Element, gerade in unserer Region. Entdecke mit uns und den Experten der Obstkelterei van Nahmen die Streuobstwiesen rund um Hamminkeln. Im Anschluss an unsere Fahrradtour besichtigen wir die Obstkelterei inklusive Saftverkostung im Hofladen.

Kosten Gäste 5,- € und Mitglieder kostenlos  
 10:00 Uhr van Nahmen, Diersfordter Straße 27, Hamminkeln  
 35 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

VAN NAHMEN  
*Privatkelterei seit 1917*



Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 16. Apr.



SAVE THE  
*Date!*

*Streuobstwiesenfest  
am 31.8. & 1.9.2024  
in Hamminkeln*



## *30 Jahre* STREUOBSTWIESENPROJEKT



*Zum Jubiläum lädt van Nahmen zum großen  
Streuobstwiesenfest am 31.8. und 1.9.2024 ein.*

Im Jahr 1994 gegründet, verdanken wir dem Streuobstwiesenprojekt heute bereits 22.500 neu angepflanzte hochstämmige Obstbäume. Denn unsere Obstwiesenpartner erhalten bei uns einen Aufpreis für ihr Obst, was die Pflege alter Baumbestände und die Rekultivierung rentabel macht. Die besonders intensive Geschmacksnote alter Kulturobstsorten gelangt direkt in unseren Apfelsaft von Streuobstwiesen.

Mit jedem Glas, das Sie genießen, unterstützen Sie den Erhalt des einzigartigen Biotops Streuobstwiese. Aus diesem Grund möchten wir mit Ihnen feiern, wenn die Früchte bunt an den Bäumen leuchten. Erfahren Sie bei Führungen und Vorträgen Wissenswertes über dieses typische Stück rheinischer Landschaft und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen. **Wir freuen uns auf Ihr Kommen zum Fest!**

### ÖFFNUNGSZEITEN

*Hofladen: Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr • Sa. 9 bis 13 Uhr*

*Obst-Lehrgarten (1. April bis 31. Oktober):  
Mo.-Sa. 09 bis 18 Uhr • So. 10 bis 18 Uhr  
Der Eintritt ist kostenlos.*

## Mi 01.05. Bielefeld - die Fahrradstadt in Ostwestfalen bis Mehrtagestour

**So 05.05.** Hören wir Bielefeld, dann fällt uns Dr. Oetker, die Sparenburg und die Arminia ein. Dass Bielefeld mehr zu bieten hat, wollen wir auf unserer fünftägigen Radreise erleben. Anreise ohne Räder mit dem Zug. Die Räder werden mit unserem FahrradShuttle gebracht. Weitere Infos im Web und der App.



Kosten Gäste ab 570,- € , Mitglieder ab 550,- € im DZ  
Ort bei Anmeldung  
220 km Peter Zelmer u. Kirstin Bovenkerk ☎ 02852-711456



## STADTRADELN 2024

Radeln für ein gutes Klima

**ab So 05.05. Beginn des Stadtradelns**

## Di 07.05. DienstagsTour



Gönn Dir eine Auszeit und genieße auf dem Fahrrad den Sommer und die Natur. Radele mit uns auf verkehrsarmen Wirtschaftswegen durch Wald und Flur. Unterwegs gibt es eine Pause ohne Einkehr.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
15:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
35 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

## Mi 08.05. Fahrradcodierung in Mehrhoog



Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

10:00 Uhr- Vereinsheim Bürgerverein, Karlstr. 2, Mehrhoog  
13:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## Fr 10.05. Freitag ist Markttag



Wir radeln zum typisch niederländischen Wochenmarkt in Dinxperlo. Eine Pause lädt zum Bummeln oder Probieren holländischer Leckereien ein. Anschließend geht es zum Bauernmarkt nach Loikum. Dort bieten die Landfrauen Kuchen und Kaffee an.

Kosten Gäste 5,- €, Mitglieder kostenlos  
10:00 Uhr Verbandssparkasse, Bahnhofstraße 22, Mehrhoog  
65 km Petra Storm ☎ 02857 - 9244

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 1. Mai

### Fr 10.05. Sei dabei! - Der Aktiventreff



Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### Sa 11.05. Tag der Vereine in Mehrhoog



Im Festzelt auf dem Dorfplatz in Mehrhoog stellen sich Mehrhooger Vereine vor. Der ADFC Hamminkeln präsentiert sich mit einem Info-Stand.

12:00 Uhr- Festzelt Dorfplatz, Zum Schnellenhof 12, Mehrhoog  
17:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### So 12.05. Knotenpunkt-Challenge



Du radelst in Eigenregie auf zwei Rundkursen (64 km oder 107 km) der vorgegebenen Strecke nach. Diese führt entlang des Knotenpunktsystems. Zusätzlich stellen wir den gpx-Track der Strecke bereit. Auf der Strecke kannst du in Rees und Emmerich-Hochelten in deinem Radler-Pass Stempel sammeln.

09:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
64/107 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### Mi 15.05. Ciclovía Alpe Adria

bis **Mehrtagestour**

**So 26.05.** Der Alpe Adria Radweg hat sich zu der beliebtesten Fahrradroute über die Alpen entwickelt. Sie ist technisch und konditionell als nicht allzu schwierig eingestuft und somit die leichteste der drei Klassiker über die Alpen. Anreise ohne Räder mit dem Zug. Die Räder werden mit unserem FahrradShuttle gebracht. Weitere Infos im Web und der App.

Kosten Gäste 1730,- € im Doppelzimmer, Mitglieder 1680,- €  
Ort bei Anmeldung  
490 km Peter Zelmer u. Sabine Zelmer ☎ 02852 - 711456



**STADTRADELN 2024**

Radeln für ein gutes Klima

**Sa 25.05. Ende des Stadtradelns**

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 10. Mai

**Di 28.05. Feierabendtour**

Nach getaner Arbeit treffen wir uns zu einer Feierabend-Radtour. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir in gemütlichem Tempo rund um Hamminkeln.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
 18:00 Uhr Markt, Brünen  
 30 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mi 05.06. Fahrradcodierung in Dingden**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

10:00 Uhr- Zweirad Feldmann, Weberstraße 45, Dingden  
 13:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 07.06. Fahrradcodierung in Ringenberg**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

15:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 07.06. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 08.06. Staudenparadies**

Der Garten Picker in Weseke bietet viel Charme und Blütenfülle. Es gibt einen Bauern- und Kräutergarten, kleine Teiche und Wasserspiele, Trockenmauern und Steingarten sowie duftende Rosenbeete.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos  
 10:00 Uhr Am Kirchplatz, Dingden  
 65 km Tanja Breilmann ☎ 0178 - 1653865

Unterstütze unsere Arbeit  
 mit Deiner Mitgliedschaft



Beitrittserklärung auf Seite 63

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 28. Mai



## Di 11.06. DienstagsTour



Gönn Dir eine Auszeit und genieße auf dem Fahrrad den Sommer und die Natur. Radele mit uns auf verkehrsarmen Wirtschaftswegen durch Wald und Flur. Unterwegs gibt es eine Pause ohne Einkehr.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
 15:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 35 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

## Mi 12.06. Sicher Radfahren | Theorie



Regeln kennen und verstehen. Wir wollen in einem theoretischen und einem praktischen Teil vorhandene Kenntnisse zu den Verkehrsregeln vertiefen, Tipps für richtiges Verhalten und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben.

Kosten Gäste u. Mitglieder kostenlos  
 20:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 21:30 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## Sa 15.06. Sicher Radfahren | Praxis



Regeln kennen und verstehen. Wir wollen in einem theoretischen und einem praktischen Teil vorhandene Kenntnisse zu den Verkehrsregeln vertiefen, Tipps für richtiges Verhalten und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben.

Kosten Gäste u. Mitglieder kostenlos  
 15:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 17:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## So 16.06. Rund um Haltern



Haltern hat nicht nur eine rund 2.000-jährige Römergeschichte, sondern bietet auch den idealen Ausgangsort für Radtouren in abwechslungsreicher Landschaft.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos, + Radshuttle 10,-€  
 9:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 50 km Kirstin Bovenkerk, Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## So 23.06. In den neuen Tag



Eine Radtour für "Ausgeschlafene". Wir starten an einem der längsten Tage des Jahres kurz vor Sonnenaufgang.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos + Kosten f. Frühstück  
 04:30 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 35 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 11. Jun.

**Di 25.06. Feierabendtour**

Nach getaner Arbeit treffen wir uns zu einer Feierabend-Radtour. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir in gemütlichem Tempo rund um Hamminkeln.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
 18:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 30 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

**Mi 26.06. Fahrradcodierung in Brünen**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

10:00 Uhr- Am Markt, Brünen  
 13:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 29.06. Up and away**

Unser diesjähriges Sommerfest mit den anderen ADFC-Ortsgruppen im Kreis Wesel feiern wir wieder in Kamp-Lintfort. Am Flugplatz in Kamp-Lintfort können Gegrilltes und Getränke käuflich erworben werden. Rückkehr in Hamminkeln nicht vor 20 Uhr.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos  
 11:30 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 75 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 30.06. Fahrradroute LF3**

Die niederländischen „LF-Routen“ sind vergleichbar mit dem deutschlandweiten „D-Netz“. Der „LF3“ ist rund 500 km lang und besteht aus drei Teilen. Von der Hanseroute wollen wir den Streckenabschnitt zwischen Lobith und Doesburg (ca. 40 km) erradeln.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos, Fahrradshuttle 10,-€  
 9:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 75 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 05.07. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 25. Jun.

### Sa 06.07. EisBecher-Tour



Auf dem Milchhof Tenhofen & Knuf in Barlo gibt es 16 verschiedene Sorten Eis zum Mitnehmen. Am Milchautomaten kann rund um die Uhr frische Rohmilch in mitgebrachte Gefäße abfüllen werden.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos  
 13:00 Uhr An Kirchplatz, Dingden  
 45 km Tanja Breilmann, Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### Di 09.07. DienstagsTour



Gönn Dir eine Auszeit und genieße auf dem Fahrrad den Sommer und die Natur. Radele mit uns auf verkehrsarmen Wirtschaftswegen durch Wald und Flur. Unterwegs gibt es eine Pause ohne Einkehr.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
 15:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 35 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

### Do 11.07. Vinothek "Auszeit"



Wir besuchen die Vinothek bei Kloster-Kraul, wo uns nicht nur Live-Musik, sondern auch Weinkultur in seiner reinsten Form erwartet. In einem mediterranen Ambiente kann man sich wie in der Toskana fühlen.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos  
 16:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 40 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

### Sa 13.07. Auf ein Bier ins BamBoo!



Ziel unserer Radtour ist ein Szenelokal in Ahaus, wo die digitale Zukunft schon Gegenwart ist. Um Bestellen und Zahlen zu können, muss die chayns®-App auf deinem Smartphon installiert sein, die auch Basis für die ADFC App ist.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos, + RadShuttle 10,-€  
 09:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 50 km Peter Zelmer, ☎ 02852 - 711456

### So 14.07. ADFC Sommerfest



Wer feste arbeiten kann, der kann auch Feste feiern. Und das wollen wir in diesem Jahr auch wieder tun. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

15:00 Uhr- Vereinsheim Bürgerverein, Karlstr. 2, Mehrhoog  
 18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 6. Jul.

**Mi 17.07. Feierabendtour**

Nach getaner Arbeit treffen wir uns zu einer Feierabend-Radtour. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir in gemütlichem Tempo rund um Hamminkeln.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
 18:00 Uhr Verbandssparkasse, Bahnhofstraße 22, Mehrhoog  
 30 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 03.08. Kräuter-Expedition**

Wir fahren zur Kräuterexpedition zum Hof Appelbongert in Schermbeck im Ortsteil Dämmerwald, mitten im Naturpark Hohe Mark. Dort wird uns Frau Becker-Ufermann etwas zu ihrem Garten bzw. wilden Kräutern erzählen.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos, Führung 15,-€  
 10:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 40 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 09.08. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 11.08. Büchermarkt Raesfeld**

Vor der einzigartigen Schlosskulisse bieten an jedem zweiten Sonntag im August Antiquare und private Anbieter eine breite Auswahl an Büchern in verschiedenen Genres an. Ein Muss für alle Leseratten.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos  
 10:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 45 km Sabine Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Di 13.08. Feierabendtour**

Nach getaner Arbeit treffen wir uns zu einer Feierabend-Radtour. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir in gemütlichem Tempo rund um Hamminkeln.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos  
 18:00 Uhr Am Kirchplatz, Dingden  
 30 km Tanja Breilmann ☎ 0178 - 1653865

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 17. Jul.

**Di 20.08. DienstagsTour**

Gönn Dir eine Auszeit und genieße auf dem Fahrrad den Sommer und die Natur. Radele mit uns auf verkehrsarmen Wirtschaftswegen durch Wald und Flur. Unterwegs gibt es eine Pause ohne Einkehr.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos  
 15:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 35 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

**Sa 24.08. Weite Sicht vom Dürsberg**

Der Dürsberg ist mit 80 m einer der höchsten Erhebungen in unserer Region. Vom neu erbauten Aussichtsturm streift der Blick weit ins Land.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos, + Fähre 2,50 €  
 09:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 80 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mi 28.08. Ciclovía Alpe Adria (nur noch Warteliste)**

bis **Mehrtagestour**

**So 08.09.** Der Alpe Adria Radweg hat sich zu der beliebtesten Fahrradrouten über die Alpen entwickelt. Sie ist als nicht allzu schwierig eingestuft. Anreise ohne Räder mit dem Zug. Die Räder werden mit unserem FahrradShuttle gebracht. Infos im Web und der App.



Kosten Gäste 1730,-€ im Doppelzimmer, Mitglieder 1680,-€  
 Ort bei Anmeldung  
 490 km Kirstin Bovenkerk u. Peter Zelmer ☎ 02852-711456

**So 01.09. Bocholt ist grün**

Erholende Genusstour, unter anderem entlang einer stillgelegten Bahnstrecke in toller Natur durch Wald und Feld fahren wir bis Barlo und zurück.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos  
 10:30 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 70 km Petra Storm ☎ 02857 - 9244

**Di 10.09. DienstagsTour**

Gönn Dir eine Auszeit und genieße auf dem Fahrrad den Sommer und die Natur. Radele mit uns auf verkehrsarmen Wirtschaftswegen durch Wald und Flur. Unterwegs gibt es eine Pause ohne Einkehr.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos  
 15:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
 35 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 20. Aug.

**Mi 11.09. Fahrradcodierung in Mehrhoog**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

10:00 Uhr- Vereinsheim Bürgerverein, Karlstr. 2, Mehrhoog

13:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 13.09. Fahrradcodierung in Ringenberg**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

15:00 Uhr- ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg

18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 13.09. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg

Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 14.09. Fahrradcodierung in Brünen**

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Terminreservierung in der ADFC App oder unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

09:00 Uhr- Markt, Brünen

12:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mo 16.09. Sicher Radfahren | Theorie**

Regeln kennen und verstehen. Wir wollen in einem theoretischen und einem praktischen Teil vorhandene Kenntnisse zu den Verkehrsregeln vertiefen, Tipps für richtiges Verhalten und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg

Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Di 17.09. Feierabendtour**

Nach getaner Arbeit treffen wir uns zu einer Feierabend-Radtour. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir in gemütlichem Tempo rund um Hamminkeln.

Kosten Gäste und Mitglieder kostenlos

18:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg

30 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.





Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Die Codierung zeigt sofort, wer der Eigentümer des Rades ist. Wir codieren mit einem Nadelprüfer. Dies hat den Vorteil gegenüber Etiketten, dass der Code nicht einfach entfernt werden kann.

**Diebstahlschutz**

**Fahrrad-  
Codierung**

Die nächsten Termine entnimm bitte dem Programm

**Fr 20.09. Peterchen's Mondfahrt**

Wir starten bei Einbruch der Dämmerung und fahren in den Abend hinein. Eine intakte Fahrradbeleuchtung ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Wir empfehlen das Tragen von reflektierenden Signalwesten.

Kosten Gäste 3,-€, Mitglieder kostenlos, + Einkehr

19:30 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln

35 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Sa 21.09. Sicher Radfahren | Praxis**

Regeln kennen und verstehen. Wir wollen in einem theoretischen und einem praktischen Teil vorhandene Kenntnisse zu den Verkehrsregeln vertiefen, Tipps für richtiges Verhalten und Hilfestellung im Umgang mit dem Fahrrad/Pedelec geben.

Kosten Gäste u. Mitglieder kostenlos

15:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg

17:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 22.09. Es klappert die Mühle ...**

Die Tüshaus-Mühle in Deuten wurde 1986 als technisches Kulturdenkmal anerkannt. Der Museumsbetrieb der Mühle wurde 1987 aufgenommen.

Kosten Gäste 5,-€, Mitglieder kostenlos + Eintritt

10:00 Uhr Markt, Brünen

65 km Kirstin Bovenkerk u. Peter Zelmer ☎ 02852-711456

**Do 26.09. Hohe MarkRadroute**

bis **Mehrtagestour**

**So 29.09.** Der Naturpark Hohe Mark ist einer der größten Naturparks Deutschlands. Ein spannender und abwechslungsreicher Urlaub vor der eigenen Haustür auf einer Vier-Sterne-zertifizierten RadRoute wartet auf dich. Weitere Infos im Web und in der App.



Kosten Gäste ab 435,-€, Mitglieder ab 415,-€ im DZ

Ort bei Anmeldung

270 km Kirstin Bovenkerk u. Peter Zelmer ☎ 02852-711456

**Fr 04.10. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg

Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 20. Sep.





**HOHE MARK RADROUTE**  
*Deine Extrapur Natur*



Dennis Stratmann



## Aufsatteln und Abschalten

**Postkartenidyll, entspannendes Grün  
und wilde Begleiter: die Hohe Mark RadRoute.**

Bestens ausgeschilderte Wege führen dich auf 280 km durch den Naturpark Hohe Mark. Starte mit der Etappe deiner Wahl, folge einfach dem grünen Fahrrad und lass dich ein auf eine wunderbare Tier- und Pflanzenwelt.

Entdecke Orte, die das Zuschauen zum Erlebnis werden lassen, ruhige Plätzchen, um die schöne Aussicht zu genießen, ausgedehnte Wälder, die mit ihrem Duft locken und Wasser, das die Blautöne des Himmels spiegelt. Lass dich von der Landschaft inspirieren!

*Wir sehen uns... auf deiner Extrapur Natur!*

### QR-Code scannen

Hier gelangst Du direkt zur Homepage [www.hohemarkradroute.de](http://www.hohemarkradroute.de) und zu unseren Hörerlebnissen.



## So 06.10. Von Schloss zu Schloss



Am Schloss Ringenberg startend führt uns unsere diesjährige Herbsttour wieder Richtung Osten. Ziel ist Schloss Raesfeld.

Kosten Gäste 5,-€ und Mitglieder kostenlos  
 10:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 60 km Kirstin Bovenkerk ☎ 02852 - 8869802

## Di 29.10. GPS-Treff



GPS-Interessierte treffen sich zu einem Erfahrungsaustausch. Eingeladen ist jeder, der ein GPS-Gerät der Firma Garmin besitzt oder überlegt, sich ein Gerät anzuschaffen.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## Fr 08.11. Sei dabei! - Der Aktiventreff



Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## Mi 20.11. GPS-Treff



GPS-Interessierte treffen sich zu einem Erfahrungsaustausch. Eingeladen ist jeder, der ein GPS-Gerät der Firma Garmin besitzt oder überlegt, sich ein Gerät anzuschaffen.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

## Sa 23.11. Vorweihnachtlicher Markt



Infostand mit kleinen Mitbringeln zum Nikolaustag mit Atmosphäre, vielen Gesprächen und „ofenfrischem“ Popcorn warten auf dich im Innenhof der Feldschlösschenbrauerei.

11:00 Uhr- Brauerei, Brauereistraße 2, Hamminkeln  
 18:00 Uhr Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456



[www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de)

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der ADFC-Hamminkeln App.



ab 6. Okt.

**Fr 06.12. Sei dabei! - Der Aktiventreff**



Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 08.12. Fahrräder brauchen keinen Winterschlaf**



Radtour für die „Unentwegten“, die auch vor klirrender Kälte nicht zurückschrecken. (Nur bei fahrradfreundlichem Wetter.)

Kosten Gäste 3,- € und Mitglieder kostenlos, + Einkehr  
13:00 Uhr Molkereiplatz, Hamminkeln  
30 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mi 11.12. GPS-Treff**



GPS-Interessierte treffen sich zu einem Erfahrungsaustausch. Eingeladen ist jeder, der ein GPS-Gerät der Firma Garmin besitzt oder überlegt, sich ein Gerät anzuschaffen.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Vorschau 2025

**Mi 01.01. Rad statt Kater**



Starten wir mit guten Vorsätzen ins neue Jahr. Wir wollen etwa anderthalb Stunden radeln und die überflüssigen Pfunde abtrainieren.

Kosten Gäste 3,- € und Mitglieder kostenlos, + Einkehr  
11:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
25 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 03.01. Sei dabei! - Der Aktiventreff**



Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



**So 12.01. Fit durch den Winter**

Bis Anfang März wollen wir alle 14 Tage gemeinsam etwas für unsere Gesundheit tun. Wir wollen etwa anderthalb Stunden radeln.

Kosten Gäste 3,-€ und Mitglieder kostenlos  
 11:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 25 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mi 15.01. GPS-Treff**

GPS-Interessierte treffen sich zu einem Erfahrungsaustausch. Eingeladen ist jeder, der ein GPS-Gerät der Firma Garmin besitzt oder überlegt, sich ein Gerät anzuschaffen.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 26.01. Fit durch den Winter**

Bis Anfang März wollen wir alle 14 Tage gemeinsam etwas für unsere Gesundheit tun. Wir wollen etwa anderthalb Stunden radeln.

Kosten Gäste 3,-€ und Mitglieder kostenlos  
 11:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 25 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 07.02. Sei dabei! - Der Aktiventreff**

Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 09.02. Fit durch den Winter**

Bis Anfang März wollen wir alle 14 Tage gemeinsam etwas für unsere Gesundheit tun. Wir wollen etwa anderthalb Stunden radeln.

Kosten Gäste 3,-€ und Mitglieder kostenlos  
 11:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
 25 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 12. Jan.

**Mi 12.02. GPS-Treff**



GPS-Interessierte treffen sich zu einem Erfahrungsaustausch. Eingeladen ist jeder, der ein GPS-Gerät der Firma Garmin besitzt oder überlegt, sich ein Gerät anzuschaffen.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 23.02. Fit durch den Winter**



Bis Anfang März wollen wir alle 14 Tage gemeinsam etwas für unsere Gesundheit tun. Wir wollen etwa anderthalb Stunden radeln.

Kosten Gäste 3,-€ und Mitglieder kostenlos  
11:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
25 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Fr 07.03. Sei dabei! - Der Aktiventreff**



Einladung zum Mitmachen. Wir tauschen uns über den aktuellen Stand laufender Projekte aus. Eingeladen sind alle (Mitglieder und Gäste), die den ADFC Hamminkeln weiter voran bringen möchten.

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**So 09.03. Fit durch den Winter**



Bis Anfang März wollen wir alle 14 Tage gemeinsam etwas für unsere Gesundheit tun. Wir wollen etwa anderthalb Stunden radeln.

Kosten Gäste 3,-€ und Mitglieder kostenlos  
11:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
25 km Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

**Mo 10.03. Die ADFC Hamminkeln-App**



Du hast die App bereits auf deinem Handy oder überlegst sie zu installieren? Dann bist Du auf unseren Info-Veranstaltungen richtig. Die ADFC Hamminkeln-App kann noch viel mehr: Online-Shop, Newsletter, bargeldloses Bezahlen, Check-In bei Radtouren ...

20:00 Uhr ADFC-Geschäftsstelle, Schloßstraße 8, Ringenberg  
Peter Zelmer ☎ 02852 - 711456

Weitere Informationen zu Streckenverläufen, Veranstaltungsinhalten, Kosten, Anmeldungen und ggf. Beschränkungen findest du auf unserer Internetseite unter [www.adfc-hamminkeln.de](http://www.adfc-hamminkeln.de) oder in der **ADFC-Hamminkeln App**.



ab 12. Feb.

## Der ADFC - was ist das eigentlich?

### Unsere Leitsätze

Der ADFC ist die Interessenvertretung der Alltags- und Freizeitradler aller Altersgruppen. Er

- 🚲 ist parteipolitisch neutral, aber nicht unpolitisch;
- 🚲 setzt sich ein für bessere Radverkehrsbedingungen sowie eine stadtverträgliche Verkehrsplanung;
- 🚲 beteiligt sich an der Verkehrssicherheitsarbeit;
- 🚲 arbeitet mit verkehrspolitisch engagierten Partnerverbänden zusammen;
- 🚲 organisiert Radtouren;
- 🚲 unterstützt Fahrradfahrer und solche, die es werden wollen, beim täglichen Gebrauch ihres Fahrrads.

### Was macht der ADFC noch?

- 🚲 Wir drängen Politiker und Verwaltungen vor Ort, in den Ländern und auf Bundesebene, Verkehrsnetze wirklich „fahrradgerecht“ zu machen.
- 🚲 Wir kümmern uns um die Entwicklungen besserer Fahrräder. Immer noch lassen sich viele Fahrräder als „fabrikneuer Sperrmüll“ bezeichnen.
- 🚲 Wir fördern sinnvolle technische Entwicklungen, plädieren für längere Haltbarkeit.
- 🚲 Wir nehmen Einfluss auf Gesetze und Verordnungen, damit Radfahrer gegenüber den Autofahrern nicht länger diskriminiert werden.
- 🚲 Wir fördern die Einrichtung von Fahrradstationen, damit Fahrräder an Bahnhöfen sicher abgestellt und ausgeliehen werden können.



Optik & Akustik  
**TebrüOge**

---

IHR PARTNER FÜR  
 GUTES SEHEN & HÖREN

Hohe Straße 8 - 46499 Dingden  
 Tel. 02852/3998 - [optik-tebruegge.de](http://optik-tebruegge.de)

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

DE IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



*Herzlich  
willkommen*

in unserem

# **Backstuben- Café**

**in Hamminkeln  
an der B 473**



Die gebackene Natur®

[www.bors.de](http://www.bors.de)